

Goethe-Zertifikat B1 - Teil Sprechen - Präsentation

1 Soll man mittags schlafen, um gut am Nachmittag arbeiten zu können?	4
Словарь	5
2 Sollte jeder studieren? - Nach dem Abi an die Uni.	7
Словарь	8
3 Auslandsaufenthalt - ja oder nein? Wir bieten ein Praktikum im Ausland...	10
Словарь	11
4 Englisch - ja oder nein? Soll jeder Englisch können?	13
Словарь	14
5 Soll man auf Noten in der Schule verzichten? - Geht es ohne Noten in der Schule?	16
Словарь	17
6 Auswanderung - Ich gehe in ein anderes Land! Soll man verreisen?	19
Словарь	20
7 Jung heiraten oder abwarten? - Ist es gut, jung zu heiraten?	22
Словарь	23
8 Haushalt: Männer oder Frauen?	25
Словарь	26
9 Einkäufe der gebrauchten Sachen. Neu oder gebraucht? Was ist besser?	27
Словарь	28

10 Ist Bio-Essen besser? - Bio-Essen oder einfaches Essen?	30
Словарь	31
11 Sind Fertiggerichte gesund?	33
Словарь	34
12 Warum soll man Sport treiben? - Es gibt so viele Sportunfälle!	36
Словарь	37
13 Sind Schlankheitskuren gesund? - Hilfe, ich bin zu dick!	40
Словарь	41
14 Hotel Mama - Sollen junge Leute bei ihren Eltern wohnen?	43
Словарь	44
15 Brauchen Kinder Mobiltelefone? - Papa, ich will ein Handy!	46
Словарь	47
16 Verbot zum Rauchen im Restaurant	49
Словарь	50
17 Tiere im Haus und in der Wohnung? - Mein Nachbar hat zwei Schäferhunde!	52
Словарь	53
18 Hochzeit - großes Fest oder private Feier?	55
Словарь	56
19 Sind Informationen im Internet richtig oder falsch? - Wie erkennt man Fake-News?	58
Словарь	59

20 Finden Singles im Internet ihr Glück? - Partnersuche online	62
Словарь	63
21 Getrenntes Lernen der Jungen und Mädchen	65
Словарь	66
22 Hilfe der Großeltern in der Kindererziehung - Sollen sich Großeltern um ihre Enkelkinder kümmern?	69
Словарь	70
23 Sollen Eltern entscheiden, welche Kleidung ihr Kind trägt? - Wann sollte man eingreifen und wann nicht?	72
Словарь	73
24 Lesen junge Menschen heute zu wenig? - Die Bedeutung des Lesens für Kinder	75
Словарь	76
25 Das Leben auf dem Lande oder in der Stadt	78
Словарь	79
26 Mit dem Computer lernen - Soll man unbedingt einen Computer haben, um beim Lernen erfolgreich zu sein?	81
Словарь	83
27 Wie viel Trinkgeld ist in Ordnung? - Der Rest ist für Sie!	85
Словарь	86
28 Können wir die Umwelt schützen? - die Rolle des Umweltschutzes im Leben	89
Словарь	90
29 Brauchen wir mehr Autos oder mehr Busse und Bahnen?	93
Словарь	94

30 Fahrrad als Verkehrsmittel - Mit meinem Rad komme ich überall hin	97
Словарь	98
Redemittel для формирования плана	100
Введение	100
Основная часть	102
Заключение	104

1 Soll man mittags schlafen, um gut am Nachmittag arbeiten zu können?

Liebe Damen und Herren, ich beginne jetzt mit meiner Präsentation. Mein heutiges Thema heißt "**Mittagsschlaf**". Die Präsentation besteht aus 5 Teilen: Einleitung, meine persönlichen Erfahrungen mit dem Thema, dann die Situation in Russland, Vor- und Nachteile von dem Thema und eine Zusammenfassung.

Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen. Ich schlafe **mittags** nicht besonders gern. Natürlich hilft es, wenn ich **in der Nacht** schlecht oder zu wenig geschlafen habe. Wenn ich weniger als 7 Stunden schlafe, kann ich **am Mittag** 30 Minuten dösen. Das ist **unglaublich** hilfreich und macht mich viel effektiver bei der Arbeit.

Was die Situation in Russland angeht, kann ich Folgendes sagen: Die Menschen schlafen fast nie während der **Mittagspause** bei der Arbeit. Die Mittagspausen sind nämlich ziemlich kurz. Man hat genau so viel Zeit, **um Mittag zu essen**. Dann muss man sofort wieder an seine

Arbeitsstelle. Wenn meine Freunde bei der Arbeit sehr **schläfrig** sind, können sie manchmal sehr schnell in der **Mensa** essen, um dann irgendwo 15 oder 20 Minuten zu **dösen**. Das ist eine gute Option, aber für mehr Schlaf gibt es keine Zeit.

Jetzt spreche ich über Vor- und Nachteile. Der Schlaf **am Mittag** hat große Vorteile, wenn man sehr **schläfrig** ist und deswegen nicht besonders produktiv arbeitet. Im Mittagsschlaf kann die Person **neue Energie schöpfen**, um **am Nachmittag** effizient arbeiten zu können. Zu den Nachteilen aber gehört, dass man sich nach dem Mittagsschlaf ziemlich schlecht fühlen kann. **Ich kenne das aus meinen eigenen Erfahrungen**. Wenn ich mehr als 1 Stunde am Mittag schlafe, fühle ich mich **wie eine Zitrone ausgelaugt**. Ich kann dann dieses Gefühl lange nicht **loswerden**, und es ist nervig. Meiner Meinung nach, Mittagsschlaf ist OK, aber nur wenn man nicht mehr als 1 Stunde schläft. Man **sollte lieber** in der Nacht schlafen.

Das war's mit meiner Präsentation. Danke sehr für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie noch Fragen?

Словарь

der Mittagsschlaf	дневной сон
mittags / am Mittag	днем (2 варианта)
dösen	дремать
unglaublich	невероятно / нереально
in der Nacht	ночью

die Mittagspause, -n	обеденный перерыв
Mittag essen	обедать
schläfrig	сонный
die Mensa	столовая
neue Energie schöpfen	подзарядиться
am Nachmittag	во второй половине дня
am Vormittag	в первой половине дня
aus seinen eigenen Erfahrungen kennen	знать по собственному опыту
sich wie eine Zitrone ausgelaugt fühlen	чувствовать себя выжатым как лимон
ein Gefühl loswerden	избавиться от чувства
man sollte lieber das und das machen	лучше делать то-то и то-то

2 Sollte jeder studieren? - Nach dem Abi an die Uni.

Guten Tag! Mein heutiges Thema ist, ob jeder nach der Schule **an einer Universität studieren** sollte. In meiner Präsentation erzähle ich zuerst über meinen eigenen Weg nach der Schule, dann darüber, ob man in Russland gewöhnlich nach dem **Abi** gleich an die **Uni** geht. Danach werde ich Vor- und Nachteile abwägen und meine Meinung äußern.

Ich persönlich bin gleich nach der Schule an die Uni gegangen. Ich habe **mich** sehr hart **für die Prüfungen vorbereitet** und hatte keine andere Wahl. Ich musste einfach in die Uni und konnte mir mein Leben anders nicht vorstellen. Ich bin mit meiner Wahl sehr glücklich. Die Universität hat mir so viel Nützliches gegeben: **Tiefgründige Kenntnisse** in meinem **Bereich**, neue Bekanntschaften und **Aussichten**.

In Russland gehen die meisten Menschen den gleichen Weg wie ich, besonders junge Männer. Wenn ein junger Mann nicht in die Uni gehen will, muss er unbedingt in die **Armee**. Jeder Mann in Russland **ist** nämlich zwischen 18 und 28 Jahren **wehrpflichtig**. Das ist aber eine nicht so gute Perspektive. Das ganze Jahr wird aus dem Leben gestrichen. Man vergisst sehr schnell alles, was man in der Schule gelernt hat. Nach der Armee wird es sehr schwierig, eine gute **Arbeitsstelle** zu finden oder **Einstiegsprüfungen** an einer guten Universität zu

bestehen. Die Mädchen **sind davon** nicht **betroffen**, deswegen haben sie eine größere **Auswahl an** Möglichkeiten nach der Schule.

Das Studium an der Universität hat natürlich sehr viele Vorteile. Man **lernt** interessante Menschen **kennen**, bekommt neue Kenntnisse und hat viele Möglichkeiten, **sich weiter** zu **entwickeln**. Es gibt aber auch Nachteile. Wenn das Studium langweilig wird oder wenn man sowieso diese Kenntnisse nie nutzen wird, verliert man sehr viel Zeit seines Lebens. Während des Studiums kann man nicht wirklich arbeiten und gutes **Geld verdienen**. Ich glaube, es gibt keine universelle Lösung, die allen passt. Für einen ist das Studium gut, für den anderen wäre es besser, gleich nach der Schule arbeiten zu gehen.

Das wäre alles mit dem Thema. Haben Sie noch irgendwelche Fragen?

Словарь

an der Universität studieren	учиться в университете
das Abitur -> das Abi	≈ ЕГЭ (выпускной экзамен немецких школ, позволяющий поступать в университет)
sich vorbereiten für Akk.	готовиться к чему-л.
die Prüfung, -en	экзамен
tiefgründige Kenntnisse	глубокие знания
der Bereich, -e	область (напр. знаний)

das Fach, die Fächer die Fachrichtung	предмет (учебный) специальность
die Aussicht, -en	взгляд (на жизнь)
zum Militärdienst einberufen werden = in die Armee gehen	быть призванным в армию = пойти в армию
wehrpflichtig sein	досл. "быть военнообязанным"
die Arbeitsstelle, -n	место работы
die Einstiegsprüfung, -en	вступительный экзамен (в университет)
eine Prüfung bestehen	(успешно) сдать экзамен
die Mädchen sind davon nicht betroffen	девочек это не касается
die Auswahl an Dat.	выбор чего-л.
eine große Auswahl an Möglichkeiten	большой выбор возможностей
Akk. kennenlernen	знакомиться с кем-л. (NB! по-русски "с кем-л.", по-немецки ПРОСТО "Акк.")
ich kenne neue Menschen kennen	я знакомлюсь с новыми людьми
sich weiterentwickeln	заниматься саморазвитием
Geld verdienen	зарабатывать деньги

3 Auslandsaufenthalt - ja oder nein? Wir bieten ein Praktikum im Ausland...

Guten Tag! Ich starte jetzt mit meiner Präsentation. Das Thema heißt "Auslandsaufenthalt". Es geht darum, ob man unbedingt **im Ausland** ein paar Semester studieren sollte.

Zuerst erzähle ich Ihnen über meine persönlichen Erfahrungen. Ich glaube, ich hatte viel Glück. Während meines Studiums hatte ich die Möglichkeit, **einen Auslandsaufenthalt** zu haben. Ich habe **ein Semester** in Berlin studiert. Das ganze Studium war auf Deutsch, mein Deutsch war damals ziemlich schlecht, und ich hatte viel Stress und Schwierigkeiten. Diese Erfahrungen waren aber sehr positiv. Ich hatte eine riesige Motivation, Deutsch so intensiv wie möglich zu lernen. Nach diesem Semester in Berlin habe ich **in** meinem Deutsch sehr große **Fortschritte gemacht**. Außerdem habe ich erfahren, wie das Studium an einer Universität in Deutschland aussieht, und das war unglaublich interessant und wichtig. Natürlich habe ich auch viele **Kontakte geknüpft** und Freunde in Deutschland gefunden.

Was die Situation in Russland angeht, sind solche Möglichkeiten, **einen Aufenthalt im Ausland** zu haben, eher **die Ausnahme als die Regel**. Nicht alle Universitäten bieten ein Praktikum im Ausland. Wenn es solche Programme an der Universität gibt, muss man

gewöhnlich **an einem Wettbewerb teilnehmen**, um diese Stelle zu bekommen. An meiner Universität zum Beispiel gab es nur drei solche Stellen für 30 Personen. Das heißt, nur **zehn Prozent** der Studierenden an **meiner Fakultät** konnten einen Aufenthalt in Berlin haben.

In so einem Aufenthalt sehe ich aber auch viele Nachteile: Die Ausbildungssysteme sind oft sehr unterschiedlich, man muss **sich** lange **an** ein neues System **gewöhnen**. **Der Umzug in ein anderes Land** ist immer viel Stress. Man muss auch eine Fremdsprache lernen, das ist immer sehr schwierig und braucht viel Zeit und Energie. Ich persönlich denke, dass es trotzdem viel mehr Vorteile gibt: Man erfährt viel Neues, bekommt wichtige Erfahrungen und lernt interessante Menschen kennen. Ich bin sehr froh, dass ich so einen Auslandsaufenthalt im Leben hatte und wünsche allen, es auch mal zu erleben.

Das wäre alles mit meiner Präsentation. Wenn Sie noch fragen haben, würde ich sie gerne beantworten. Danke!

Словарь

das Ausland (im Ausland studieren / ins Ausland fahren)	заграница (учиться за границей / ехать за границу)
der Aufenthalt	пребывание
der Auslandsaufenthalt	пребывание за границей
das Semester	семестр

in Dat. Fortschritte machen	делать успехи (досл. шаги вперед, прогресс) в чем-л.
Kontakte knüpfen	знакомиться, досл. "завязывать контакты"
die Ausnahme, -n	исключение
die Regel, -n	правило
an einem Wettbewerb teilnehmen	участвовать в конкурсе
zehn Prozent	десять процент ОВ (NB! по-немецки единственное, по-русски множественное число)
die Fakultät, -en	факультет
sich an Akk. gewöhnen	привыкать к чему-л.
der Umzug, in ein anderes Land umziehen	переезд, переезжать в другую страну

4 Englisch - ja oder nein? Soll jeder Englisch können?

Liebe Damen und Herren, mein heutiges Thema ist, ob jeder Englisch lernen sollte. Die Präsentation besteht aus 3 Hauptteilen. Zuerst erzähle ich über meine eigenen Erfahrungen, dann über die Situation in meinem Heimatland, dann gehe ich auf Vor- und Nachteile ein und äußere meine Meinung.

Meine persönlichen Erfahrungen: Ich habe Englisch **von Kindheit an** gelernt. Sogar schon im Kindergarten hatten wir sowas wie **Englischstunden**. Das war nicht besonders ernst gemeint. Wir haben nur ein paar Wörter gelernt wie "Katze", "Hund", "Maus", das Alphabet und die Zahlen. In der Schule hatte ich gute Englischlehrerinnen, aber **der Unterricht in Englisch** war für mich immer sehr schwierig. Ich hatte **in Englisch** immer schlechte **Noten**. Deshalb habe ich angefangen, **Nachhilfestunden zu nehmen**. Ich hatte eine sehr gute **Privatlehrerin**. Mein Englisch **ist** dadurch wirklich **gut geworden**.

Die Situation in meinem Heimatland jetzt: Mehr und mehr Menschen in Russland wollen gut Englisch sprechen. Heute kann man sehr oft eine gute Arbeitsstelle nur dann bekommen, wenn man gut Englisch spricht. Die Russen reisen auch sehr gerne ins Ausland und dazu braucht man auch Englisch. Für **ältere Menschen**, die in der Sowjetunion aufgewachsen sind, ist Englisch **etwas Fremdes und Unverständliches**. Aber junge Menschen

hören **von Kindheit an** englische Musik, **schauen sich englischsprachige Filme und Serien an**.

Jetzt Vor- und Nachteile: Englisch ist heute die Sprache der Wissenschaft, die Sprache der Medizin, des Programmierens und generell der modernen Kultur. Deswegen ist es ein unglaublich großer Vorteil **in allen Hinsichten**, Englisch sprechen zu können. Zu den Nachteilen zählt, dass **das Erlernen der Sprache** sehr schwierig ist. Meiner Meinung nach, **lohnt es sich** sowieso. In der heutigen Welt muss jeder Englisch gut können.

Das wäre alles mit meiner Präsentation. Dankeschön für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie noch Fragen?

Словарь

von Kindheit an / von Kind an	с детства
die Englischstunde, -n	урок английского
der Unterricht in English ein Unterricht / zwei UnterrichtsSTUNDEN	урок / уроки английского (NB! Unterricht - собирательное, только ед. число!)
gute / schlechte Noten (in Englisch / Mathe, etc.)	хорошие / плохие оценки (по какому-либо предмету)
Nachhilfestunden nehmen	брать частные уроки (досл. часы доп. помощи)

der Privatlehrer, =; die Privatlehrerin, -nen	частный преподаватель / преподавательница
werden - wurde - ist geworden (z.B. mein Englisch ist gut geworden)	становиться (напр. мой английский стал лучше)
ältere Menschen	пожилые люди
etwas Fremdes / Unverständliches	что-то чуждое / непонятное
sich (Dat.) etwas (Akk.) anschauen	смотреть что-л. (фильмы, видео...); осматривать (напр. квартиру)
ich schaue mir gerne Filme auf Englisch an	я люблю смотреть фильмы на английском
in allen Hinsichten	во всех отношениях
das Erlernen der Sprache	изучение / усвоение языка
es lohnt sich	ЭТО СТОИТ ТОГО

5 Soll man auf Noten in der Schule verzichten? - Geht es ohne Noten in der Schule?

Guten Tag! In meiner Präsentation geht es um Noten in der Schule. **Geht es** ohne Noten in der Schule oder nicht? Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen, dann über die Situation in Russland. Danach werde ich Vor- und Nachteile aufzählen und meine Meinung äußern.

In meiner Schule gab es natürlich **Noten**. Die Noten haben mich nie **gestört**. Ich war nicht der beste Schüler, aber meine Eltern haben mich nie **für** eine schlechte Note **bestraft**. Besonders schwierig war es für mich mit Englisch. Da hatte ich zuerst immer schlechte Noten, mein Englisch war wirklich schlecht. Die schlechten Noten waren **ein wichtiges Zeichen**, dass ich mehr **an meinem Englisch arbeiten** musste. Ich habe Nachhilfestunden genommen, meine **Kenntnisse haben sich verbessert** und ich konnte gute Noten in Englisch bekommen.

In Russland gibt es Noten fast in jeder Schule. In manchen Schulen gibt es vier Noten: "Fünf" bedeutet **"ausgezeichnet"** oder "sehr gut"; "vier" steht für "gut"; "drei" ist **"genügend"** und "zwei" ist schon **"ungenügend"**. "Ungenügend" bedeutet, dass die Aufgabe sehr schlecht oder überhaupt nicht gemacht ist. Ohne Noten gibt es nur sogenannte "Waldorfschulen". Die sind in Russland aber nicht sehr **verbreitet**, deshalb weiß ich wenig davon.

Ich sehe in Noten viele Vorteile: Der Schüler bekommt **ein Feedback**. **An** diesem Feedback in Form einer Note **versteht** der Schüler, ob er **das Thema** gut oder nicht so gut kennt. Schlechte Noten motivieren den Menschen, besser zu lernen, und gute Noten **wirken** wie **eine Belohnung**. Noten in der Schule haben natürlich auch Nachteile. Die können nicht objektiv sein, schlechte Noten können **schlimme Gefühle in dem Schüler verursachen**. Der Schüler, der immer schlechte Noten bekommt, wird manchmal von anderen nicht **unterstützt**, sondern **verachtet**. Zum Schluss möchte ich sagen, dass ich mehr Vorteile in den Noten sehe. Ich glaube, ohne Noten kann man nicht effektiv in der Schule lernen.

Danke sehr für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie noch Fragen?

Словарь

Geht es ohne Noten?	можно ли без оценок?
die Note, -n	оценка
jemanden / etwas (Akk.) stören	мешать чему/кому-л.
jemanden (Akk.) für etwas (Akk.) bestrafen	наказывать кого-л. за что-л.
das Zeichen	знак
an Dat. arbeiten	работать над чем-л.
sich verbessern	улучшаться
ausgezeichnet	отлично

genügend ungenügend	удовлетворительно неудовлетворительно (как описательные слова для русских оценок)
verbreitet sein	быть распространенным / популярным
das Feedback	обратная связь
an Dat. (z.B. an Noten) etwas verstehen	понять что-л. по чему-л. (напр, по оценкам)
das Thema, die Themen	тема
wirken	(зд.) действовать
die Belohnung	награда
schlimme Gefühle in Dat. verursachen	вызывать в ком-л. плохие чувства
unterstützen	поддерживать
verachten	презирать

6 Auswanderung - Ich gehe in ein anderes Land! Soll man verreisen?

Liebe Damen und Herren! Mein heutiges Thema heißt "Auswanderung". Ich werde über meine Erfahrungen, die Situation in Russland und über Vor- und Nachteile von dem Thema sprechen.

Zuerst meine eigenen Erfahrungen. Ich dachte früher nie, dass ich irgendwann **verreisen** werde. Aber dann habe ich **ein gutes Angebot** in Deutschland in einer guten Firma bekommen. Das hat meine ganze Situation geändert. Das Angebot war sehr gut und ich habe das natürlich **akzeptiert**. Jetzt wohne ich schon einige Jahre in Deutschland und arbeite in einer englischsprachigen Firma. Um **sich** in die deutsche **Gesellschaft** zu **integrieren**, muss man aber natürlich neben Englisch auch Deutsch gut können. Deswegen lerne ich intensiv Deutsch und möchte die B1-Prüfung bestehen.

Was die Situation in Russland angeht, wollen viele Menschen **auswandern**. Es hat viele verschiedene Gründe. Einige **sind mit** der politischen Situation in Russland nicht **zufrieden**. Die anderen haben keine **Aufstiegchancen** auf der Arbeit und verdienen zu wenig Geld. Besonders Ärzte und Lehrer sind davon betroffen, dass man sehr viel arbeiten muss, aber trotzdem sehr wenig verdient. Manche sagen, in Russland gibt es nur in Moskau und Sankt-Petersburg Möglichkeiten, gutes Geld zu verdienen. Moskau ist aber eine sehr große Stadt mit

schlechter **Ökologie** und zu viel **Hektik**, mit unendlichen **Staus** und hässlichen großen Häusern, die eher für **Ameisen** und nicht für Menschen **geeignet sind**.
Deswegen träumen viele, zum Beispiel nach Deutschland zu ziehen, wo jede nicht so große Stadt sehr **hübsch** aussieht und gute **Arbeitsmöglichkeiten bietet**.

Die Auswanderung ist immer **mit** viel Stress und Schwierigkeiten **verbunden**. Man muss eine Fremdsprache lernen und man verliert oft den Kontakt mit seinen **Verwandten**, die in dem Heimatland bleiben. Im Ausland ist alles neu: Die Menschen, die Kultur, die Atmosphäre, das Klima und so weiter. Das sind alles große Nachteile. Zu den Vorteilen gehört, dass man bessere Arbeit, eine bessere Wohnung und eine erhöhte **Lebensqualität** im Ausland finden kann. Das ist für viele Menschen sehr **anziehend** und bringt sie dazu, auszuwandern. Ich persönlich bin **weder** dagegen **noch** dafür. Jeder hat seine ganz besondere Lebenssituation, und manchmal ist eine Auswanderung eine positive, manchmal eine negative Sache. Alles ist sehr individuell.

Das wäre alles mit der Präsentation, bitte, stellen Sie ihre Fragen!

Словарь

verreisen	уезжать (далеко)
das Angebot	предложение
akzeptieren	принимать

sich in (eine fremde Kultur) integrieren	интегрироваться в (чужую культуру)
die Gesellschaft	общество
auswandern - die Auswanderung	эмигрировать - эмиграция
mit Dat. zufrieden sein	быть довольным чем-л.
die Aufstiegschancen (auf der Arbeit)	шансы на повышение (на работе)
die Ökologie	экология
die Hektik, hektisch	суета / спешка, суетный
der Stau, die Staus	пробка, пробки (на дороге)
die Ameise, -n	муравей
für Akk. geeignet sein	быть подходящим / подходить для ...
hübsch	милый
mit Dat. verbunden sein	быть связанным с чем-л.
die Lebensqualität	качество жизни
anziehend	привлекательный
weder... noch... (ich bin weder dafür noch dagegen)	ни... ни... (я ни за, ни против)

7 Jung heiraten oder abwarten? - Ist es gut, jung zu heiraten?

Guten Tag! Mein Thema für heute ist "Heiraten". Was ist besser, jung zu heiraten oder abzuwarten? Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen, dann werde ich auf die Situation in Russland eingehen. Danach wäge ich Vorteile und Nachteile ab und äußere meine eigene Meinung.

Was mich angeht, bin ich verheiratet. Ich glaube, ich habe es weder früh noch spät gemacht. **Als** ich **geheiratet habe**, war ich 25 Jahre alt. Für mich persönlich war es eine sehr gute Zeit, zu heiraten. Ich habe mein **Studium** schon **abgeschlossen**, ich hatte **eine feste Arbeitsstelle** und konnte das Geld für die Familie verdienen. **Hätte** ich früher geheiratet, **wäre** es vielleicht viel schwieriger gewesen, all die Kenntnisse und Fähigkeiten zu bekommen, die ich heute **besitze**.

Jetzt spreche ich ein bisschen über Russland. **Die meisten Menschen** in Russland heiraten **heutzutage** auch **ungefähr mit 25** oder vielleicht schon **mit 20 Jahren**. **Viele meiner Freunde** haben geheiratet, als sie noch an der Universität studiert haben. Ich habe aber auch einige Freunde, die schon etwa 30 Jahre alt sind aber immer noch keine Familie haben. Es gibt doch einige Menschen, die nie heiraten wollen. Ich finde das weder schlecht noch gut. **Wie gesagt, jedem das Seine**.

Wägen wir dann Vor- und Nachteile ab. Wenn man jung heiratet, hat man noch viel Energie, oft viel freie Zeit. Die Eltern sind auch noch relativ jung und können den jungen Leuten **relativ** viel helfen. Bei den jungen Frauen verläuft **die Schwangerschaft in der Regel** einfacher. **Die Geburt** des Kindes ist immer viel Stress, aber junge Menschen sind noch flexibel und können **mit** diesem Stress besser **klarkommen**. Zu den Nachteilen gehört, dass junge Leute oft **das Studium abbrechen** sollen, weil es zu schwierig wird, gleichzeitig **Kinder großziehen**, das Geld für die Familie zu verdienen und an einer Uni zu studieren. Das Paar hat als junge Familie oft noch keine **eigene** Wohnung. Junge Menschen müssen dann mit den Eltern wohnen, und das kann die junge Familie sehr **schädigen**. Ich persönlich glaube, dass man mit etwa dreißig Jahren heiraten und Kinder bekommen sollte, weil es einfach später viel schwieriger sein könnte.

Dankeschön für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie noch Fragen?

Словарь

heiraten	жениться / выходить замуж
das Studium abschließen	закончить обучение (в университете)
die (feste) Arbeitsstelle	(постоянное) место работы
Hätte ich früher geheiratet, wäre es schwieriger gewesen...	если бы я женился раньше, было бы сложнее...

besitzen	обладать
die meisten Menschen	большинство людей
heutzutage	в нынешнее время
ungefähr	примерно
mit ... Jahren	во столько-то лет (обратите внимание, предлог MIT!)
Ich habe mit 25 Jahren geheiratet	я женился в 25 лет
viele meinER (Gen.) Freunde	многие ИЗ моих друзей
wie gesagt	как говорится
jedem das Seine	каждому свое
relativ	относительно
die Schwangerschaft	беременность
in der Regel	как правило
die Geburt (des Kindes)	рождение (ребенка)
mit Dat. klarkommen	справляться с чем-л.
das Studium abbrechen	прервать учебу (в универе)
Kinder großziehen	растить детей
eigen (meine eigene Wohnung)	собственный (моя собственная квартира)
Akk. schädigen	вредить кому/чему-л.

8 Haushalt: Männer oder Frauen?

Guten Tag! In meiner Präsentation geht es um den Haushalt. Wer muss **den Haushalt führen**, der Mann, die Frau oder lieber beide zusammen? Zuerst erzähle ich, wie es in meiner Familie ist, dann spreche ich über die Situation in Russland. Zum Schluss werde ich dieses Thema **aus verschiedenen Sichten** bewerten und meine Meinung äußern.

Ich komme aus einer traditionellen Familie. Mein Vater hat viel gearbeitet und das Geld verdient, und meine Mutter hat **sich um den Haushalt** und die Kinder **gekümmert**. Natürlich hat mein Vater geholfen, wenn er die Möglichkeit dazu hatte. In meiner Familie sieht es ähnlich aus. Ich arbeite, meine Frau arbeitet nicht und **beschäftigt sich mit** dem Kind. Sie studiert aber auch weiter an der Universität. Natürlich ist es schwierig, das Kind großzuziehen und gleichzeitig zu studieren, aber ich habe viele Möglichkeiten, meiner Frau im Haushalt zu helfen. Deswegen hat sie genug Zeit für beides: Für die Familie und für das Studium.

In Russland ist die Situation sehr unterschiedlich. Es gibt viele Familien, wo die Eltern **geschieden sind**. In so einer Situation muss sich die Frau allein um das Kind kümmern und arbeiten, um das Geld zu verdienen. In einigen Familien arbeiten beide Eltern und **führen den Haushalt** gemeinsam. Ich kenne aber keine Familien in Russland, wo der Mann **einzig und allein** den Haushalt führen und

überhaupt nicht arbeiten würde, was manchmal bei Frauen der Fall ist.

Was ist aber besser? Dass Mann und Frau zusammen den Haushalt führen, oder dass diese Rollen stark getrennt sind. Ich glaube, die zweite Situation ist schlimm und hat nur Nachteile. Wenn Mann und Frau zusammen den Haushalt führen, verbringen sie mehr Zeit zusammen, sie helfen einander und zeigen **auf solche Weise** ihre Liebe zueinander. Diese **Zusammenarbeit** ist der wichtigste Vorteil, der alle Nachteile überwiegt.

Danke sehr fürs Zuhören. Bitte, stellen Sie Ihre Fragen!

Словарь

den Haushalt führen	вести домашнее хозяйство
die Sicht	взгляд
aus verschiedenen Sichten	с разных точек зрения
sich um Akk. kümmern	заботиться о чем-л.
sich mit Dat. beschäftigen	заниматься чем-л.
sich scheiden lassen	разводиться
sie hat sich scheiden lassen	она развелась
geschieden sein	быть в разводе
einzig und allein	полностью в одиночку
auf solche Weise	таким образом
die Zusammenarbeit	совместный труд

9 Einkäufe der gebrauchten Sachen. Neu oder gebraucht? Was ist besser?

Guten Tag. Meine Frage ist, ob man **gebrauchte** oder neue Sachen lieber kaufen sollte. Meine Präsentation hat fünf Folien: Einleitung, meine Erfahrungen mit dem Thema, die Situation in Russland, Vor- und Nachteile, und am Ende können Sie mir noch Fragen stellen.

Was mich angeht, kaufe ich gebrauchte Sachen sehr gerne. Am liebsten kaufe ich gebrauchte **technische Geräte**. Das **Handy**, das ich jetzt besitze, habe ich **privat** bei einem Menschen auf dem russischen Ebay (Avito) **gekauft**. Das war ein gutes, neues, teures Handy zu einem sehr **günstigen Preis**. Mein Laptop, an dem ich den ganzen Tag arbeite, habe ich auch **gebraucht gekauft**.

Jetzt spreche ich über die Situation in Russland generell. Es ist natürlich sehr unterschiedlich. Einige Menschen **in meinem Umfeld** kaufen auch wie ich sehr oft gebrauchte Sachen, weil sie **von guter Qualität sind** und **zu niedrigen Preisen verkauft** werden. Für manche Menschen ist es zu kompliziert. Auf dem russischen Ebay gibt es viele **Betrüger**, die einen **veräppeln** wollen. Man muss deswegen **vorsichtig sein**.

Gebrauchte Dinge zu kaufen hat viele Vorteile. Neue Handys zum Beispiel kosten oft wirklich sehr viel Geld, aber nach einem oder zwei Jahren **verlieren** sie oft mehr

als 30 Prozent **im Preis**. Ein großer Nachteil ist, dass gebrauchte Geräte **verborgene Defekte** haben können, die schwer zu erkennen sind. Neue Sachen haben oft **eine Garantie**. Wenn etwas **mit** dem Handy zum Beispiel **nicht stimmt**, kann man es **reparieren lassen**, und die **Reparaturkosten** werden **von der Garantie abgedeckt sein**. Meiner Meinung nach, muss man in jedem einzelnen Fall alle Vor- und Nachteile abwägen. Manchmal **lohnt es sich**, ein gebrauchtes Gerät zu suchen, um es zu einem günstigen Preis zu kaufen. Es gibt aber auch Situationen, in denen man lieber die neue Sache kauft, um **auf Nummer sicher zu gehen**.

Meine Präsentation ist schon zu Ende. Haben Sie irgendwelche Fragen?

Словарь

gebrauchte / neue Sachen	подержанные / новые вещи
das Gerät, -e	устройство, техника
das Handy, -s	мобильник, смартфон
etwas privat / gebraucht kaufen	купить что-л. с рук
<u>zu</u> einem günstigen Preis kaufen	покупать <u>по</u> выгодной цене
in meinem Umfeld	в моем окружении
von guter / schlechter Qualität sein	быть хорошего / плохого качества
der Betrüger, -	обманщик

Akk. veräppeln	обдурить, обмануть
vorsichtig sein	быть осторожным
im Preis verlieren	упасть в цене
der Defekt, -e (verborgene Defekte)	дефект (скрытые дефекты)
die Garantie	гарантия
von der Garantie abgedeckt sein	покрываться гарантией
etwas stimmt mit Dat. nicht	что-то с ... не так
etwas reparieren lassen	отдать что-л. в ремонт
die Reparaturkosten	затраты на ремонт
es lohnt sich	это стоит того
auf Nummer sicher gehen	подстраховаться

10 Ist Bio-Essen besser? - Bio-Essen oder einfaches Essen?

Liebe Damen und Herren! Heute möchte ich erzählen, ob Bio-Essen besser ist, als einfaches Essen. Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen, dann über die Situation in Russland. Danach werde ich Vor- und Nachteile aufzählen und meine Meinung äußern.

Ich besuche **Bio-Märkte** selten und kaufe dort nur einige Lebensmittel. Gemüse und Obst, die in dem Bio-Markt gekauft werden, sind natürlich besser. Aber andere Produkte, zum Beispiel **Trockenwaren**, sind da, finde ich, fast ähnlich, wie in den "einfachen" Märkten. Ich **kaufe im Bio-Markt** nur dann **ein**, wenn ich **Gäste erwarte** oder ein **festliches Abendessen** plane. **Im Alltag** kaufe ich im **herkömmlichen** Supermarkt ein.

In den europäischen Ländern sind Bio-Produkte sehr beliebt, **ihr Konsum wächst** kontinuierlich, und Russland ist da keine **Ausnahme**. In russischen Städten wird **die Anzahl** der Bio-Märkte immer größer. Aber wegen **der niedrigen Einkommen** können viele Menschen dort nicht einkaufen.

Sprechen wir von Vor- und Nachteilen. Natürlich ist es gesünder, **Bio-Lebensmittel** zu essen. Zudem ist es **umweltfreundlicher**. Biolebensmittel werden ohne **künstliche Düngung** und ohne chemische **Gifte** angebaut, die Tiere sollen möglichst wenig Medikamente

bekommen. Weder Pflanzen noch Tiere dürfen **genetisch verändert sein**. Aber hohe Qualität und **Umweltfreundlichkeit** haben einen hohen Preis. Die Bio-Lebensmittel sind **merklich** teurer als einfache Lebensmittel. Sogar in Moskau können sich es viele Menschen nicht leisten, regelmäßig in den Bio-Märkten einzukaufen. Zudem gibt es Skeptiker, die behaupten, dass der hohe Preis nicht immer gute Qualität bedeute. Sie sagen: Wir hätten keine Möglichkeit zu prüfen, ob Bio-Produkte wirklich ohne **Konservierungsstoffe** produziert würden und frei von Pestiziden seien.

Ich glaube, dass jeder für sich selbst entscheiden muss, welche Produkte er kauft. Es **hängt davon ab**, ob man **Wert auf** den Preis oder auf die Gesundheit **legt**. Ich wähle das zweite und hoffe, dass alle in der Zukunft gesünder leben werden und **auf gesundheitsschädliches Essen verzichten**.

Ich glaube, **meine Zeit ist um**. Ich bin mit meinem Thema fertig und werde gern alle Ihre Fragen beantworten.

Словарь

der Bio-Markt (Biomarkt), Märkte	магазин биопродуктов
die Trockenware, -n	сухой продукт (крупа, макароны и проч.)
in Dat. einkaufen	закупаться где-л.
Gäste erwarten	ожидать гостей

das Abendessen	ужин
festlich	праздничный
herkömmlich (ein herkömmlicher Supermarkt)	обычный (напр. супермаркет)
der Konsum	потребление
die Ausnahme	исключение
die Anzahl	количество / число
das Einkommen, =	доход
das Lebensmittel, =	продукт (съедобный, досл. "средство для жизни")
umweltfreundlich	хороший / благоприятный для окружающей среды, экологичный
die Umweltfreundlichkeit	экологичность
merklich (teurer)	заметно (дороже)
der Konservierungsstoff	консервант
von Dat. abhängen	зависеть от чего-л. (причина - следствие)
mit Dat. zusammenhängen	зависеть / быть связанным с чем-л.
Wert auf Akk. legen	ценить что-л.
auf Akk. verzichten (auf gesundheitsschädliches Essen)	отказываться от чего-л. (сознательно), напр. от вредной для здоровья еды
meine Zeit ist um	мое время вышло

11 Sind Fertiggerichte gesund?

Guten Tag! Mein Thema für heute heißt "**Fertiggerichte**".

Zuerst erzähle ich über meine persönlichen Erfahrungen. Ehrlich gesagt, kaufe ich Fertiggerichte ziemlich oft. Nicht immer habe ich die Zeit zum Kochen, das Essen aus dem Restaurant ist zu teuer, deswegen bleibt das Fertigessen aus den Geschäften manchmal **die einzig gute Lösung**. **Ab und an** habe ich negative Erfahrungen mit Fertiggerichten. Manchmal sind sie wirklich sehr gut zubereitet, sie können gut schmecken und sogar gesund sein. Aber manchmal habe ich **Magenschmerzen**, nachdem ich Fertiggerichte gegessen habe. Dann **bedauere** ich es immer und denke mir, dass ich in der Zukunft nur selbst **das Essen zubereiten** werde!

Wie sieht es aber generell in Russland aus mit diesem Thema? In der letzten Zeit sind viele neue Geschäfte entstanden, die wirklich gute Lebensmittel **anbieten**. Die benutzen nur ökologische Produkte ohne **Konservierungsstoffe**. In solchen Geschäften sind Fertiggerichte gewöhnlich **von guter Qualität**. Sie kosten dann natürlich ziemlich viel Geld, aber oft gibt es **Rabatt**. Ich würde nicht sagen, dass man in Russland sehr oft Fertiggerichte kauft. Das **hängt** natürlich **von** der Familie **ab**, aber in den meisten Familien von meinen Freunden kocht man gerne selbst zu Hause und kauft Fertiggerichte ziemlich selten.

Fertiggerichte haben viele große Vorteile, aber der größte Vorteil besteht vielleicht darin, dass man dieses Essen nicht zubereiten muss. Man **spart** damit sehr **viel Zeit** und kann **sich mit** anderen wichtigeren Sachen **beschäftigen**. Es gibt aber auch sehr viele Nachteile. Fertiggerichte kosten viel. Oft sind solche Gerichte gefroren verkauft, und gefrorene Produkte verlieren manchmal ihre positiven **Eigenschaften** für die Gesundheit. Wenn man selbst das Essen zubereitet, weiß man ganz genau, aus welchen **Zutaten** das Gericht besteht. In Fertiggerichten können aber vielleicht verschiedene **Zusatzstoffe stecken**, die **gesundheitsschädlich** sind. Ich persönlich glaube, dass man lieber selber zu Hause das Essen zubereiten sollte. Es gibt aber im Leben verschiedene Situationen, und wenn man überhaupt keine Zeit zum Kochen hat, kann man dann natürlich Fertiggerichte essen.

Das wäre alles mit meiner Präsentation. Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit! Jetzt würde ich gerne auf Ihre Fragen eingehen.

Словарь

das Fertiggericht, -e	готовое блюдо / полуфабрикат
die Lösung, -en	решение
einzig	единственный
ab und an / von Zeit zu Zeit	время от времени
die Magenschmerzen	боли / боль в животе
etwas bedauern	сожалеть о чем-л.

das Essen zubereiten	готовить еду
etwas anbieten - bot an - hat angeboten	предлагать
bitten - bat - hat gebeten	просить
der Konservierungsstoff, -e der Zusatzstoff, -e	консервант добавка (пищевая)
von guter / schlechter Qualität sein	быть хорошего / плохого качества
(der) Rabatt (ich habe 10 Prozent Rabatt bekommen)	скидка (я получил 10 процентов скидки)
von Dat. abhängen	зависеть от чего-л.
die Zeit sparen	экономить время
sich beschäftigen mit Dat.	заниматься чем-л.
die Eigenschaft, -en	свойство, качество
die Zutat, -en (meist PL)	ингредиент
etwas steckt in Dat. (in diesem Gericht stecken viele Zusatzstoffe)	находиться, скрываться (в этом блюде много пищевых добавок)
gesundheitsschädlich	вредный для здоровья

12 Warum soll man Sport treiben? - Es gibt so viele Sportunfälle!

Liebe Damen und Herren, mein heutiges Thema heißt, warum man **Sport treiben** soll. Zuerst erzähle ich Ihnen über meine persönlichen Erfahrungen, dann gehe ich auf die Situation in Russland ein, dann werden wir Vor- und Nachteile bewerten und zum Schluss äußere ich meine Meinung zum Thema.

Zuerst spreche ich von meinen persönlichen Erfahrungen. In meiner Kindheit habe ich viel Sport getrieben. Ich bin zu einem **Kampfsportkurs** gegangen, und das hat mir viel Spaß gemacht. Mich haben immer **Kampfkünste fasziniert**, und ich habe mehrere davon im Leben **ausprobiert**. Jetzt treibe ich leider viel weniger Sport als früher. Manchmal gehe ich zum **Fitnesscenter** oder **jogge** in dem Park. Von Zeit zu Zeit gehe ich auch ins **Schwimmbad** oder spiele mit meinen Freunden **Tischtennis**.

Jetzt möchte ich Ihnen etwas über die Situation bezüglich Sport in Russland erzählen. **Die beliebtesten Sportarten** in Russland sind, so glaube ich, **Fußball, Skilaufen, Schlittschuhlaufen, Boxen und Hockeysport**. Sehr viele Menschen in Russland mögen Fußball. Mein guter Freund spielt regelmäßig Fußball und **bringt** es seinem Sohn auch **bei**. Ein anderer guter Freund von mir spielt sehr gerne **Volleyball**. Er **geht zum Training** ein oder zweimal pro Woche und fühlt sich immer wunderbar danach. In

meiner Schule war Tischtennis besonders beliebt, deswegen kann ich es mehr oder weniger gut spielen. Was Kampfkünste angeht, **sind** Boxen, Aikido, Taekwondo, Judo und Karate in Russland besonders **beliebt**.

Wenn wir über Vor- und Nachteile sprechen, sollten wir **zwischen Freizeitsportlern und professionellen Sportlern unterscheiden**. Professioneller Sport ist oft sehr gefährlich. Man kann sogar sagen, dass er eher **schädlich** für die Gesundheit sein kann als nützlich. Freizeitsportler haben viel weniger Risiken, ihre Gesundheit irgendwie zu **schädigen**. **Diese Gefahr** besteht natürlich trotzdem, aber sie ist weniger. Ganz ohne Sport kann man nicht gesund bleiben, deswegen ist der Freizeitsport vielleicht das wichtigste und nützlichste **Heilmittel** in der heutigen Gesellschaft. Meiner Meinung nach, muss jeder zumindest ein kleines bisschen Sport treiben, um gesund zu bleiben. Man muss aber auch **mit dem Sport nicht übertreiben**.

Das wäre alles, ich danke Ihnen sehr für die Aufmerksamkeit! Haben Sie noch Fragen?

Словарь

Sport treiben	заниматься спортом
der Kampf, der Kampfsport	борьба, спортивные единоборства
der Kurs	курс, секция
die Kampfkunst	боевое искусство

faszinieren	завораживать, сильно интересоваться
etwas ausprobieren (er hat viele verschiedene Sportarten ausprobiert)	пробовать что-л. (он испробовал много разных видов спорта)
das Fitnesscenter	спортзал, качалка, фитнес-центр
die Sporthalle	спортзал (где много пространства, напр. для игры в футбол)
das Turnen	физкультура (в школе)
joggen	бег (оздоровительный)
das Schwimmbad	бассейн
Tischtennis (das) Tennis spielen	настольный теннис играть в теннис
die Sportart	вид спорта
beliebt - beliebter - die beliebteste (Sportart)	любимый - любимее - самый любимый (вид спорта)
der Fuß- Volley- Basketball...	футбол и т.д.
das Skilaufen [ʃi:]	лыжи (катание на лыжах)
das Schlittschuhlaufen	коньки (спорт)
das Boxen	бокс
das Hockey / der Hockeysport	хоккей
jemandem etwas beibringen er hat mir Boxen beigebracht	учить кого-л. чему-л. он учил меня боксу

zum Training gehen, das Training	ходить на тренировку, тренировка
beliebt sein	быть любимым / популярным
der Freizeitsport	любительский спорт
der professionelle Sport	профессиональный спорт
zwischen Dat. und Dat. unterscheiden - unterschied - hat unterschieden	отличать одно от другого
der Freizeitsportler	спортсмен-любитель
schädlich; schädigen	вредный; вредить
die Gefahr, -en	опасность
das Heilmittel, -	целебное средство
mit Dat. übertreiben	переборщить с чем-л.

13 Sind Schlankheitskuren gesund? - Hilfe, ich bin zu dick!

Ich beginne jetzt mit meiner Präsentation. Mein Thema ist "**Schlankheitskuren**". Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen mit Schlankheitskuren. Dann erzähle ich über die Situation in meinem Heimatland. Anschließend gehe ich auf Vorteile und Nachteile ein und gebe meine eigene Meinung dazu.

In meiner Jugend hatte ich keine Probleme mit **Übergewicht**. Das **hängt** vielleicht **damit zusammen**, dass ich damals regelmäßig Sport getrieben habe. Meine **Lebensweise** war sozusagen meine Schlankheitskur. Ich **habe mich** viel **bewegt**, ich **war** immer **unterwegs**, ich habe nicht zu viel gegessen, weil ich einfach keine Zeit dafür hatte. Jetzt arbeite ich online von Zuhause **wegen der Coronakrise**. Ich habe viel weniger Möglichkeiten, mich zu bewegen, und ich treibe keinen Sport. **Kein Wunder also, dass** ich jetzt **an Übergewicht leide** und denke daran, eine Schlankheitskur zu machen.

Was die Situation in Russland angeht, kann ich Folgendes sagen. **In meiner Umgebung** gibt es einige Menschen, die an Übergewicht leiden und versuchen, etwas damit zu tun. Sie machen **in der Regel** keine Schlankheitskur **im strengen Sinne des Wortes**. Sie versuchen, mehr Sport zu treiben und **auf** gewisse Produkte zu **verzichten**. Das geschieht nicht besonders systematisch und funktioniert oft nicht besonders gut. Die Menschen, die wirklich sehr

gut aussehen und **sportlich** sind, **achten** ständig **auf** ihre Gesundheit. Man könnte sagen, ihr ganzes Leben ist **eine permanente Schlankheitskur**. Sie **gewöhnen sich daran, eine gute Diät einzuhalten** und Sport zu treiben. Ich respektiere solche Menschen.

Jetzt gehen wir auf Vor- und Nachteile ein. Der größte Vorteil von Schlankheitskuren besteht darin, dass man dieses Problem mit Übergewicht systematisch lösen möchte. Man muss aber sehr gut wissen, **was man körperlich und geistig leisten kann**. Es ist nämlich sehr wichtig, **sich** bei einer Schlankheitskur nicht zu **überfordern**. Es kann gesundheitsschädlich sein. **Meiner Ansicht nach** sind Schlankheitskuren nützlich und gut. Es ist ein schönes Instrument, das man aber sehr **vorsichtig** benutzen sollte.

Danke schön, ich bin nun mit meiner Präsentation zu Ende. Wenn Sie noch irgendwelche Fragen zu diesem Thema haben, würde ich sie sehr gerne beantworten.

Словарь

die Schlankheitskur, -en	курс похудения
das Übergewicht	лишний вес
mit Dat. zusammenhängen	зависеть, быть связанным
die Lebensweise	образ жизни
sich bewegen	двигаться
unterwegs sein	быть в пути

wegen + Gen.	из-за чего-л.
die Coronakrise	пандемия коронавируса
kein Wunder, dass	не удивительно, что...
an Dat. leiden	страдать от чего-л.
die Umgebung (in meiner Umgebung)	окружение (в моем окружении)
in der Regel	как правило
im strengen Sinne des Wortes	в строгом смысле слова
auf Akk. verzichten	отказываться от чего-л.
sportlich	спортивный
auf Akk. achten	следить за чем-л., обращать внимание
permanent	перманентный, постоянный
sich an Akk. gewöhnen	привыкнуть к чему-л.
eine Diät einhalten	придерживаться диеты
sich überfordern	перенапрячься
meiner Ansicht nach	по моему мнению
vorsichtig	осторожный

14 Hotel Mama - Sollen junge Leute bei ihren Eltern wohnen?

Schönen Tag! Das Thema meiner Präsentation lautet "Hotel Mama". Zu Beginn gehe ich auf meine persönlichen Erfahrungen ein. Weiter werde ich über die Situation in meinem Heimatland erzählen. Anschließend wäge ich Vor- und Nachteile ab und äußere meine Meinung.

Zuerst spreche ich über meine Lebenserfahrungen. Ich habe **ehrlich gesagt** ziemlich lange mit meinen Eltern zusammen gewohnt. Ich komme aus einer Großstadt in Russland und deswegen hatte ich die Möglichkeit, in **derselben** Stadt **mit** dem Universitätsstudium **anzufangen**. Das bedeutete, dass ich auch während meines Studiums weiter mit meinen Eltern wohnen musste und keinen Platz in einem **Studentenwohnheim** erhalten konnte. Das war aber für mich persönlich eine **durchaus** positive Erfahrung. Ich musste mir **keine Sorgen um** das Geld **machen** und konnte meine ganze Zeit dem Studium **widmen**.

Wie sieht es aber generell in Russland aus mit dem Thema? Die meisten Freunde von mir hatten eine sehr ähnliche Situation. Sie haben auch mit ihren Eltern weiter gewohnt und dabei an einer Uni studiert. Einige konnten dann **die Semesterprüfungen** nicht bestehen und mussten ihre Universitäten verlassen. Das hat natürlich zu Konflikten in der Familie geführt. Wenn junge Menschen in Russland beginnen, ihr erstes gutes Geld zu verdienen,

ziehen sie natürlich aus ihrem **Elternhaus** in eine andere Wohnung **um**. Oft ist es natürlich **eine gemietete Wohnung** und nicht ihre eigene. **Eigene Wohnungen** kosten nämlich sehr viel Geld und wenige Menschen können **sich** solche Investitionen **leisten**, besonders am Anfang.

Bei den Eltern zu wohnen hat natürlich große Vorteile. **Zum einen** muss man nichts für die Wohnung zahlen, wie **Strom, Heizung**, Internet, oder sogar auch manchmal nicht für das Essen. Das alles ist kostenlos, und es **spart** natürlich **eine Unmenge von Geld**. Zum anderen sind die Nachteile aber auch bedeutsam. Die Eltern **beeinflussen** dann oft weiter das Leben ihrer Kinder ziemlich stark. Junge Menschen können nicht richtig **selbstständig** werden. Ich persönlich glaube, dass man einen sehr wichtigen Grund haben muss, um bei den Eltern zu bleiben. Ansonsten ist es besser, eine Wohnung zu mieten. Es gilt besonders für junge Familien. Eine junge Familie **MUSS** getrennt von den Eltern wohnen.

Das wäre alles. Haben Sie Fragen?

Словарь

ehrlich gesagt	честно говоря
derselbe, dieselbe, dasselbe	тот же самый
mit Dat. anfangen	начать что-то делать
ich habe mit Deutsch angefangen	я начал учить немецкий

das Studentenwohnheim	общежитие
durchaus	крайне, совершенно (усиление)
(keine) Sorgen machen um Akk.	(не) беспокоиться о чем-л.
Akk. Dat. widmen	посвящать что-л. чему-л.
die Semesterprüfungen / die Prüfungszeit	экзаменационная сессия
aus Dat. in Akk. umziehen - zog um - ist umgezogen	переезжать
das Elternhaus	отчий, родительский дом
mieten - eine gemietete Wohnung	снимать - съемная квартира
eigen - eine eigene Wohnung	собственная квартира
sich (Dat.) etwas (Akk.) leisten	позволить себе что-л.
zum einen, zum anderen	во-первых, во-вторых
der Strom	электричество
die Heizung	отопление
sparen	экономить
eine Unmenge von Dat.	огромное количество чего-л.
Akk. beeinflussen	влиять
selbstständig	самостоятельный

15 Brauchen Kinder Mobiltelefone? - Papa, ich will ein Handy!

Guten Tag! In meiner Präsentation geht es darum, ob Kinder Mobiltelefone unbedingt brauchen. Zuerst erzähle ich über meine Kindheit, dann über die Situation in Russland generell. Danach bewerte ich verschiedene Aspekte von dem Thema und teile meine Meinung mit.

In meiner Kindheit waren Mobiltelefone nicht so universell und **leistungsfähig** wie heute. Mit dem Handy konnte man telefonieren, SMS schreiben und es gab auch ein paar einfache Spiele. Das Internet **auf dem Handy** war damals sehr teuer. Dazu war es unbequem, **den Browser** zu benutzen. Die Handys hatten **Tasten** und keine **Touchscreen-Displays**. Ich hatte mein erstes Handy **mit 12 Jahren** bekommen. Ich habe mich natürlich sehr gefreut. Ich habe mit dem Handy in der ersten Linie telefoniert, SMS geschrieben und manchmal gespielt.

Jetzt gehe ich auf die heutige Situation in Russland ein. Die hat sich im Vergleich zu meiner Kindheit dramatisch geändert. Jetzt sind Mobiltelefone unglaublich leistungsfähig und **benutzerfreundlich**. Das ist natürlich schön, aber es hat auch viele schlimme **Nebenwirkungen** und bringt eine große **Gefahr** mit sich, besonders für Kinder. In Russland haben sehr viele Kinder in der Schule Handys. Auf den Handys haben sie viele schöne, bunte, interessante Spiele, die einen wirklich **abhängig** machen können. Und die Kinder sind **für so was** besonders

anfällig. Auf den Handys gibt es auch viel moderne Musik. **Die Songtexte** sind da manchmal einfach schrecklich. Da werden oft Drogen, luxuriöses Leben und sexuelle Freizügigkeit **propagiert**. Außerdem haben Kinder auf ihren Handys solche **Apps** wie Tiktok oder Likee. Da machen junge Menschen oft verrückte Sachen und **nehmen es auf Video auf**, um **berühmt** zu werden. Kinder mögen das und versuchen dann, **diesen Menschen nachzuahmen**.

Sprechen wir jetzt über Vor- und Nachteile. Wenn das Kind ein Handy hat, **bleibt** es immer **im Kontakt** mit seinen Eltern. In jeder **Notsituation** kann das Kind sofort jemanden anrufen und **um Hilfe bitten**. Wenn das Kind **vernünftig** das Internet benutzt, kann es da unglaublich viele nützliche Informationen finden. Meiner Meinung nach **überwiegen** die Nachteile aber leider dramatisch. Das Kind ist mit 10 oder sogar 14 Jahren oft noch nicht vernünftig genug, um **auf** alles Schädliche zu **verzichten**, was ihm das moderne Handy bieten kann. Deswegen bin ich stark dagegen, wenn moderne Eltern ihren Kindern **brandneue Handys** schenken.

Das wäre alles mit dem Thema. Haben Sie noch Fragen?

Словарь

leistungsfähig	производительный
das Handy, -s	телефон, мобильник
auf dem Handy	на телефоне

der Browser	браузер
die Taste, -n	кнопка
das Touchscreen-Display, -s	сенсорный экран
mit ... Jahren	во столько-то лет
benutzerfreundlich	удобный в использовании
die Nebenwirkung, -en	побочный эффект
die Gefahr, -en	опасность
abhängig werden von Dat.	стать зависимым от чего-л.
für Akk. anfällig sein	быть падким на что-л.
der Songtext, -e	текст песни
Akk. propagieren	пропагандировать
auf Video / Audio aufnehmen	записывать на видео / аудио
berühmt	знаменитый
Dat. nachahmen / -machen	подражать
im Kontakt bleiben	оставаться в контакте
die Notsituation, -en	экстренный случай
um Akk. (Hilfe) bitten	попросить о ... (помощи)
vernünftig	разумный
überwiegen	перевешивать
auf Akk. verzichten	отказываться от чего-л.
brandneu	самый новый

16 Verbot zum Rauchen im Restaurant

Liebe Damen und Herren, ich beginne jetzt mit meiner Präsentation. Mein heutiges Thema heißt "Verbot zum Rauchen im Restaurant". Die Präsentation besteht aus 5 Teilen: Einleitung, meine persönlichen Erfahrungen mit dem Thema, dann die Situation in Russland, Vor- und Nachteile von dem Thema und meine persönliche Meinung dazu.

Ich rauche nicht und für mich ist es schrecklich, in einem **verqualmten** Raum zu sein. Besonders wenn man dort billige **Zigaretten** raucht. Den **Rauch** vom guten **Tabak** kann ich leichter **vertragen**, aber ich verstehe, dass jeder **Tabakrauch** unabhängig vom Geruch schädlich ist. Deswegen versuche ich, den Zigarettenrauch nicht **einzuatmen**. Meiner Erfahrung nach können auch rauchende Leute dem **Rauchverbot** zustimmen. Viele rauchende Menschen, mit denen ich mich unterhalten habe, mögen den Tabakrauch auch nicht.

In Russland gibt es kein staatliches Rauchverbot für Restaurants. Jeder **Restaurantbesitzer entscheidet das für sich selbst**. In vielen russischen Restaurants, wo ich war, gibt es zwei **Räume** – für **Rauchende** und für **Nichtrauchende**. In kleinen Restaurants, die keinen Platz für zwei Räume haben, gibt es oft Rauchverbot. Mit **Shishas** gibt es eine ganz andere Situation. **Shisha rauchen** ist **ein untrennbarer Bestandteil** von vielen Restaurants und es ist undenkbar, das Rauchen von **Wasserpfeifen** dort zu verbieten.

Soll das Rauchen im Restaurant staatlich verboten werden? Einerseits **liegen** die Vorteile des Verbotes **auf der Hand**. Das sogenannte "**Seitenstrom-Rauch**" ist schädlich. Nichtraucher, die nur den Rauch von einer Zigarette einatmen, atmen die gleiche Menge Nikotin und **giftige Chemikalien** ein, wie zwei Menschen, die eine Zigarette rauchen. Andererseits handelt es sich um einen demokratischen Staat und jeder Restaurantbesitzer hat das Recht, für sein Restaurant selber zu entscheiden. Ob derjenige nur **Nichtraucher**, **Raucher** oder beides **zulassen** möchte, sei ihm selbst überlassen.

Wie ich schon gesagt habe, ist **der rauchfreie Raum** im Restaurant sowohl für Nichtraucher, als auch für rauchende Leute bequem. Aber ich denke, dass es eine schlechte Idee ist, auf der staatlichen Ebene das Rauchen zu verbieten. Man braucht verschiedene Restaurants mit verschiedenen Räumen – für Rauchende und Nichtraucher.

Das war's mit meiner Präsentation. Danke sehr für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie noch Fragen?

Словарь

verqualmt	задымленный, накуренный
die Zigarette, -n	сигарета
der Rauch / der Zigarettenrauch / der Tabakrauch	дым, дым от сигарет / от табака

der Tabak	табак
etwas (Akk.) einatmen	вдыхать
das Rauchverbot	запрет на курение
der Restaurantbesitzer	владелец ресторана
für sich selbst / selber entscheiden	решить для себя
der Rauchende / Nichtrauchende	курящий / некурящий
der Raucher / Nichtraucher	курильщик / ...
der Raum, die Räume	пространство, зал (в ресторане)
die Shisha, -s	кальян
die Wasserpfeife, -n	кальян
ein fester / untrennbarer Bestandteil	неотъемлемая часть
auf der Hand liegen	лежать на ладони = быть очевидным
der "Seitenstrom-Rauch"	пассивное курение
die Chemikalie, -n	химикалии
giftig	ядовитый
etwas (Akk.) zulassen	допустить что-л.
rauchfrei (der rauchfreier Raum)	для некурящих (зал для некурящих)

17 Tiere im Haus und in der Wohnung? - Mein Nachbar hat zwei Schäferhunde!

Guten Tag! In meiner Präsentation geht es um Haustiere.

Ich werde mit meinen eigenen Erfahrungen anfangen. **In meiner Kindheit** hatte ich fast immer ein **Tier** zu Hause. Das war immer eine **Katze** oder ein **Kater**. Ich hatte Katzen sehr gerne und wollte immer eine haben. Die Eltern wollten eigentlich keine Haustiere, aber dann habe ich sie doch **überzeugt**, einen Kater zu kaufen. Der Kater **ist** leider schon **gestorben**. Ich wohne schon nicht mehr mit meinen Eltern zusammen und wir haben jetzt in unserer Familie keine Haustiere.

Sprechen wir jetzt über die Situation in Russland generell. Ich glaube, Haustiere sind in Russland sehr beliebt. Viele Menschen haben **entweder** eine Katze **oder** einen **Hund**. Einige haben auch andere Tiere. Ein Freund von mir hat **Kaninchen** und **Mäuse**. Ein anderer Freund hat einen **Vogel** zu Hause, genauer gesagt, einen **Papagei**. Noch einer hat sogar eine **Chinchilla**.

Damit gehen wir schon zu den Vor- und Nachteilen über. Es ist sehr schön, Haustiere zu haben. Besonders ist es für die Kinder interessant. Mit einer Katze kann man immer spielen. Einige Menschen finden es sehr beruhigend, eine Katze zu **streicheln**. Zu den Nachteilen gehört, dass Haustiere viel **Schmutz** mit sich bringen. Wenn man mit Haustieren lebt, muss man viel öfter **die Wohnung in**

Ordnung bringen und alles sauber machen. Um Hunde müssen sich ihre **Besitzer** besonders viel **kümmern**. Mit dem Hund muss man **Gassi gehen**. Manchmal werden Haustiere krank und man muss sie zum **Tierarzt** bringen und **behandeln lassen**. Das kostet manchmal ziemlich viel Geld. Unsere kleinen Wohnungen sind **für** einige Tiere wie große Hunde zum Beispiel sehr schlecht **geeignet**. Wenn sie in einem Haus **auf dem Land** wohnen, fühlen sie sich viel besser. Zusammenfassend möchte ich sagen, dass ich nichts gegen Haustiere habe. Eine Katze oder ein kleiner Hund in der Wohnung — das ist gut, obwohl sie manchmal schmutzig und teuer sind. Aber große Tiere, die sich auf dem Land wohl fühlen, sollten lieber draußen gehalten werden, anstatt in unseren kleinen Stadtwohnungen.

Das wäre alles mit der Präsentation. Bitte, stellen Sie mir Ihre Fragen!

Словарь

die Kindheit - in meiner Kindheit	детство - в моем детстве
das Tier, -e	животное
der Kater, - die Katze, -n	кот кошка
überzeugt sein	быть убежденным
sterben - starb - ist gestorben	умирать
entweder... oder...	или... или...

das Kaninchen, -	кролик
die Maus, Mäuse	мышь
der Vogel, Vögel	птица
der Papagei, -en	попугай
die Chinchilla, -s	шиншила
streicheln hocken	гладить сидеть (о животных)
(der) Schmutz	грязь
die Wohnung in Ordnung bringen	прибираться
der Besitzer, =	владелец
sich kümmern um Akk.	заботиться
Gassi gehen	выгуливать (собаку)
der Tierarzt	ветеринар
ein Tier behandeln lassen	лечить животное
für Akk. gut / schlecht geeignet sein	быть хорошо / плохо приспособленным
auf dem Land	за городом

18 Hochzeit - großes Fest oder private Feier?

Guten Tag! Meine Frage ist, ob eine **Hochzeit** groß oder privat gefeiert werden sollte? Mein Vortrag besteht aus fünf Teilen: Einleitung, persönliche Erfahrung, Situation im Heimatland, Vor- und Nachteile und eigene Meinung.

Meine persönliche Erfahrung zeigt, dass es mir angenehmer ist, den wichtigen Tag nur **mit den engsten Herzensmenschen** zu feiern. Bei großen Hochzeiten gibt sich **das Brautpaar** extra viel Mühe, nicht nur **Unterhaltungen zu führen**, sondern auch jeden Gast ordentlich zu begrüßen. Bei den kleineren Hochzeiten sind aber **vertraute Gespräche** willkommen und man kann ohne Scheu **den Gefühlen freien Lauf lassen**.

In Russland wurde die Hochzeit immer sehr groß gefeiert. Man **folgte bestimmten Bräuchen** und das Fest dauerte sogar einige Tage. Die Eltern eines Brautpaars haben immer auf diesen Tag gewartet und extra Geld gespart, um groß zu feiern. Denn man glaubte, je größer gefeiert wird, desto glücklicher wird **die frischgebackene Familie** leben. Verwandte und Freunde aus allen Ecken der Welt, Limousine mit Stadtrundfahrt, Spiele und alles andere, womit eine russische Hochzeit **vollgestopft ist**, gehört jetzt eher zum Archaismus. Heutzutage **bevorzugt** die jüngste Generation private Feiern. Die **Jungvermählten geben** lieber **das Geld für Flitterwochen aus**, um sich eine große lange Reise erlauben zu können.

Zu den Vorteilen einer großen Hochzeit gehören natürlich lebendige Erinnerungen. Soweit dieser besondere Tag nur einmal im Leben stattfindet, wünscht sich das Brautpaar was Außerordentliches. Zu den Nachteilen gehört wie gesagt **ein aufwendiger Vorbereitungsprozess**, wie z.B. die Platzfrage. Bei privaten Feiern kommen mehr Orte in Frage. Zu den Vorteilen eines privaten Festes gehört noch **ein individueller Zugang** zu jedem Gast. Man kann den Gästen mehr **Zeit widmen** und auch für Kleinigkeiten mehr **Zeit aufwenden** – beispielsweise für **handgemachte** Einladungen, Platzkarten, Menüs und liebevoll ausgesuchte Geschenktüten. Zum Schluss möchte ich sagen, dass **die Auswahl nach Feiermöglichkeiten** sehr groß ist. Ich bin jedoch davon überzeugt, dass das Glück die Stille mag, deswegen **neige** ich eher **zum** kleinen behaglichen Fest.

Ich bedanke mich für Ihre Aufmerksamkeit und freue mich auf Ihre Fragen!

Словарь

die Hochzeit, -en	свадьба
ein enger Freund	близкий друг
der Herzensmensch	близкий друг
das Brautpaar	жених и невеста
Unterhaltungen führen	вести беседы
vertraut	интимный, близкий

den Gefühlen freien Lauf lassen	дать свободу чувствам
der Brauch, die Bräuche	обычай
Dat. folgen - IST gefolgt	следовать
je... desto...	чем... тем...
frischgebacken	новоиспеченный
mit Dat. vollgestopft sein	быть набитым / наполненным чем-л.
Akk. bevorzugen	предпочитать
die Jungvermählten	молодожены
das Geld ausgeben	тратить деньги
Flitterwochen	медовый месяц
aufwendig	накладный, трудоемкий
der Prozess, -e	процесс
der Zugang	доступ, подход
die Zeit Dat. widmen	посвящать время
für Akk. die Zeit aufwenden	тратить время на что-л.
handgemacht	рукодельный
die Auswahl an / nach Dat.	выбор
zu Dat. neigen	склоняться к чему-л.

19 Sind Informationen im Internet richtig oder falsch? - Wie erkennt man Fake-News?

Liebe Damen und Herren, guten Tag! Ich habe für heute ein sehr spannendes Thema. Mein Thema heißt "Fake-News".

Ich habe in meinem Leben viele Fake-News gesehen. Sehr oft treffe ich solche falschen **Nachrichten auf sozialen Medien**. Da **teilen** die Leute **Falschinformationen** auf ihren eigenen Seiten oder in den Gruppen **mit**. Ein bisschen seltener **stoße** ich **auf** Fake-News im Fernsehen. Ich kann aber manchmal solche Fake-News relativ einfach erkennen. Ich fange an, zu diesem Thema im Internet zu **recherchieren**, um alle **Quellen** zu **überprüfen**. Die sogenannte umgekehrte Bildersuche ist dabei besonders hilfreich. Man kann in Google das Bild **hochladen** und sehen, wo dieses Bild noch im Internet zu finden ist. Wenn es um Fake-News geht, werden da oft alte Bilder oder Videos benutzt, die eigentlich aus einer ganz anderen Region kommen oder aus einem anderen Jahr stammen. In den Fake-Dokus macht man oft Interviews mit Fake-**Fachleuten**. Die umgekehrte Bildersuche hilft, solche Fake-Fachleute **durchzuschauen**. Ich habe einmal das Portrait von so einem Fake-Guru aus einer Doku genommen und durch die Bildersuche erfahren, dass er eigentlich ein radikaler Kommunist war und kein Virologe.

Jetzt spreche ich über die Situation mit Fake-News in Russland. Leider gibt es bei uns viele Gruppen, **YouTUBE-Kanäle** und auch leider **Fernsehsendungen**, die gerne solche falschen Nachrichten **verbreiten**. Warum würde man sowas machen? Es gibt verschiedene Gründe. Einige **treiben politische Propaganda**, andere verdienen damit einfach Geld. Falsche Nachrichten sind oft **überspitzt**, dramatisch und **ziehen** deshalb viel **Aufmerksamkeit an**. Die mehreren **Klicks** werden dann **durch Werbung monetarisiert**. Trotzdem gibt es auch ehrliche, verantwortliche Journalisten. Die ziehen im Endeffekt mehr Menschen an, als die Fake-News-Verbreiter.

Welche Vor- und Nachteile gibt es in diesem Thema? Diese Frage scheint ein bisschen seltsam zu sein, aber trotzdem gibt es in den Fake-News vielleicht doch einen Vorteil: Die **entwickeln** in dem Zuschauer **kritisches Denken** und bringen einem bei, alle Daten zu überprüfen. Viele **vertrauen** aber den Fake-News und bekommen **ein verzerrtes Weltbild**. Falsche Nachrichten sind, meiner Meinung nach, **großes Übel**. Es wäre natürlich besser, wenn es sie nicht gäbe.

Das wäre alles. Haben Sie noch Fragen?

Словарь

auf sozialen Medien / auf einer Webseite / auf Youtube	в соц. сетях / на странице / на ютьюбе
etwas mitteilen	поделиться чем-л.

die Falschinformationen	ложная информация
die Nachricht, -en	новость / сообщение
auf Akk. stoßen	натолкнуться
recherchieren	искать, исследовать
überprüfen	перепроверять
die Quelle, -n	источник
herunter- / hochladen	скачивать / загружать
Fachmann / -frau / -leute	специалист
jemanden durchschauen	раскусить, разоблачить
der Youtube-Kanal, Kanäle	ютуб-канал
die Fernsehendung, -en	телепередача
verbreiten	распространять
Propaganda treiben	заниматься пропагандой
überspitzt	сенсационный, преувеличенный
Aufmerksamkeit anziehen	привлекать (к себе) внимание
der Klick, -s	просмотр
durch Werbung monetarisieren	монетизировать через рекламу
entwickeln	развивать
kritisches Denken	критическое мышление
vertrauen	доверять

das Weltbild (ein verzerrtes Weltbild)	искаженное представление о мире
das Übel	зло

20 Finden Singles im Internet ihr Glück? - Partnersuche online

Guten Tag! Mein Thema ist „Partnersuche online“ und die Frage, ob Singles ihr Glück im Internet finden könnten. Meine Präsentation besteht aus fünf Teilen: Einleitung, persönliche Erfahrung, Situation im Heimatland, Vor- und Nachteile und eigene Meinung.

Wir leben heute in der Informationsgesellschaft, in der jeder Mensch zu jeder Zeit jegliche Info kriegen kann. Das gilt auch für den privaten Bereich. Immer mehr Menschen haben bestimmte Interessen und wollen einen konkreten **Traummann** oder **Traumfrau** finden, der/die allen Vorstellungen, Erwartungen und Bedürfnissen **entspricht**. Mir scheint dieses Verfahren **skurril** zu sein. Ich bewege mich gerne im realen Leben, **knüpfe neue Kontakte**, **mache** neue **Bekanntschaften** und **lehne alle Anfragen** von unbekanntem Menschen in sozialen Netzwerken **ab**. Obwohl es **in meiner Umgebung** mehrere **verheiratete** Paare gibt, die sich **über das Internet** kennengelernt haben.

In Russland ist die Partnersuche online besonders aktuell, da **sich** viele zur Zeit **auf** Karriere **konzentrieren**, was wenig Freizeit bedeutet. Im Internet haben **Singles** mehr Chancen, ihr Glück zu finden, ohne ihr Büro zu verlassen und ohne zur Party zu gehen. Von daher steigen täglich **die Nutzerzahlen** von **Dating-Portalen** bzw. **Apps** für die Partnersuche.

Zu den Vorteilen gehört natürlich die Auswahl von potentiellen Kontakten. Im Alltag trifft man sich sowohl **privat** als auch **beruflich** oft mit bereits bekannten Menschen. Zu den Nachteilen gehört vor allem die Gefahr, einem unbekanntem Menschen vollkommen zu vertrauen. Im Internet **stellt** man sich oft besser **dar** oder lügt sogar, was **beim realen Treffen** oft mit totaler Enttäuschung endet. Es kann auch so sein, dass man sein Glück doch gefunden hat, aber dieses Glück **an der anderen Seite der Welt** lebt. Dabei kommt es zur **Fernbeziehung**, was manchmal mehr Stress bereitet, als Single zu sein.

Grundsätzlich ist die online Partnersuche nicht gut oder schlecht. Man sollte je nach seinem Selbstgefühl für sich den Weg auswählen. Ich **bevorzuge zufällige Begegnungen** und übergebe diese Funktion dem **Schicksal**.

Das wäre alles. Danke für die Aufmerksamkeit! Ich freue mich über Ihre Fragen.

Словарь

der Traummann / die Traumfrau	мужчина / женщина мечты
Dat. entsprechen	соответствовать
skurril	причудливый, странный
Kontakte knüpfen / Bekanntschaften machen	завязывать знакомства

eine Anfrage ablehnen / annehmen	запрос отклонить / принять
in meiner Umgebung	в моем окружении
verheiratet sein	быть замужем / женатым
über das Internet	через интернет
Akk. kennenlernen	знакомиться
ich habe ihn kennengelernt wir haben uns kennengelernt	я познакомился с ним мы познакомились
sich konzentrieren auf Akk.	концентрироваться на ...
der Single, -s	одиночка
die Nutzerzahl, -en	количество пользователей
das Portal, -en	портал
die App, -s	приложение
privat / beruflich	частно / по работе
sich darstellen	представить себя
beim realen Treffen / in echt	при личной встрече / в реальной жизни
an der anderen Seite der Welt	на другом конце мира
die Fernbeziehung	отношения на расстоянии
Akk. bevorzugen	предпочитать
zufällig	случайный
die Begegnung, -en	встреча
das Schicksal, -e	судьба

21 Getrenntes Lernen der Jungen und Mädchen

Guten Tag! Mein Vortrag heißt „Getrenntes Lernen der Jungen und Mädchen“. Er besteht aus fünf Teilen: Einleitung, persönliche Erfahrung, Situation in Russland, Vor- und Nachteile und meine eigene Meinung.

Im 18. Jahrhundert begannen die Frauen für ihre **Gleichberechtigung** auf ökonomischem, politischem, sozialem und kulturellem Gebiet zu kämpfen. **Aus diesem Grund halte** ich das getrennte Lernen **für eine Art Diskrimination**. Sollte das getrennte Lernen eingeführt werden, da jedem **Geschlecht** wieder eine unterschiedliche Zukunft vorausgesetzt wird? Meine persönliche Erfahrung zeigt, dass die Kinder, die ein aktives gemeinsames soziales Leben **in den Schuljahren** führen, **sich** dann leichter **in die erwachsene Gesellschaft einfügen**. **Darüber hinaus**, wenn ich mich an meine Kinderzeiten erinnere, dann **fällt** mir sofort **ein**, dass ich immer **eng** eher **mit** den Jungen **befreundet war**, als mit Mädchen. So würde für mich das getrennte Lernen **halt** eine soziale Katastrophe sein.

Jetzt spreche ich über die Situation in Russland generell. Es gibt aktuell ein paar Schulen mit **dem getrennten Unterricht**, aber **im Grunde genommen** ist solche **Trennung** nicht **üblich**. In den meisten Schulen lernen Mädchen und Jungen zusammen.

Getrenntes Lernen bietet vielleicht doch **eine Reihe von** Vorteilen. Die Jungen und Mädchen entwickeln sich unterschiedlich und haben deswegen unterschiedliche Möglichkeiten beim Lernen. Jungen und Mädchen lernen den **Stoff in ihrem eigenen Tempo**. Das verbessert ihr Verständnis von dem **Fach** und hat **positive Auswirkungen auf** ihren akademischen Erfolg in der Zukunft. Zum ersten Nachteil gehört aber, dass man dann das gesamte Schulprogramm ändern muss. Die einzelnen Lehrbücher müssen dann **dementsprechend** auch **verändert** oder sogar neu zusammengestellt werden. Das ist einfach sehr viel Arbeit, und man könnte sich dann fragen: **Lohnt es sich wirklich?**

Meiner Meinung nach ist die Schulzeit eine sehr wichtige Phase im Leben eines Kindes. Jungen und Mädchen müssen **miteinander** sowohl im Unterricht, als auch in den Pausen **frei umgehen**. Diese aktive Sozialisierung ist unglaublich wichtig und **entwickelt** den Menschen wesentlich **weiter**. Vielleicht brauchen manche Kinder **einen individuellen Zugang**. Aber wer bietet ihnen diesen individuellen Zugang **bei der Bewerbung an der Uni** an? Oder **beim Vorstellungsgespräch?**

Das wäre alles. Danke für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie Fragen?

Словарь

die Gleichberechtigung	равноправие
aus diesem Grund	по этой причине

etwas für etwas halten	считать что-то чем-то
eine Art Diskrimination	своего рода дискриминация
das Geschlecht	род
in den Schuljahren	в школьные годы
sich in Akk. einfügen	вписаться
die erwachsene Gesellschaft	взрослое общество
darüber hinaus	кроме того
Dat. einfallen / etwas fällt mir ein	приходить на ум, мне вспомнилось / подумалось
(eng) mit Dat. befreundet sein	(близко) дружить с кем-л.
halt	своего рода
der Unterricht = das Lernen = der Lernprozess	обучение, учебный процесс
im Grunde genommen	по сути, в общем и целом
die Trennung	разделение
üblich	обычный
eine Reihe von (Vorteilen)	ряд (преимуществ)
der Stoff	материал (учебный)
in seinem eigenen Tempo	в своем собственном темпе
eine positive Auswirkung haben auf Akk.	иметь позитивное влияние на
dementsprechend	в соответствии с этим
verändern	изменять (коренным образом)

es lohnt sich	ЭТО СТОИТ ТОГО
miteinander frei umgehen	свободно общаться друг с другом
(sich) weiterentwickeln	развивать (заниматься саморазвитием)
der Zugang	подход
die Bewerbung an der Uni	поступление в университет
das Vorstellungsgespräch	собеседование

22 Hilfe der Großeltern in der Kindererziehung - Sollen sich Großeltern um ihre Enkelkinder kümmern?

Guten Tag! Das Thema meiner Präsentation heißt "Großeltern und Kindererziehung". Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen, dann über die Situation in meinem Heimatland, danach gehe ich auf Vor- und Nachteile ein und äußere meine Meinung.

Was meine persönlichen Erfahrungen angeht, werde ich im Folgenden erläutern: Meine Großeltern **väterlicherseits** haben nicht weit von uns gewohnt. Ich habe mit ihnen als Kind ziemlich viel **Zeit verbracht**, besonders **im Sommer**. Ich bin sehr froh, dass ich in meiner Kindheit so engen Kontakt mit den Großeltern hatte. Das hat mir viel Spaß gemacht und ich habe sehr schöne Erinnerungen aus **jener** Zeit. Jetzt habe ich auch ein Kind und unsere Eltern helfen uns mit der **Kindererziehung**.

Sprechen wir jetzt darüber, wie es in Russland generell aussieht. Die Großeltern **helfen** natürlich fast immer **mit** der Kindererziehung, besonders wenn die Eltern noch jung sind und **an der Uni studieren** oder viel arbeiten müssen. Wir haben aber auch Freunde, die sehr weit von den Großeltern wohnen. Die brauchen manchmal Hilfe mit den Kindern, aber die Großeltern können einfach nicht helfen, weil sie so **weit entfernt sind**. Meine Großeltern **mütterlicherseits** haben auch in einer anderen Stadt

gewohnt und ich hatte deswegen nicht so viel Kontakt mit ihnen, was für Russland sehr typisch ist. Russland ist **nämlich** ein sehr großes Land.

Gehen wir jetzt auf Vor- und Nachteile ein. Ich glaube, es ist sehr wichtig, dass die Eltern natürlich **die meiste Zeit** mit ihren Kindern verbringen sollten und nicht die Großeltern. Die Eltern sollten ihre Kinder erziehen. Sie sollten selbst bestimmen, was die Kinder machen dürfen und was nicht, was die Kinder essen, wann sie **ins Bett gehen** und so weiter. Wenn die Großeltern zu viel **Einfluss auf ihre Enkelkinder haben** und ihnen sogar die Eltern **ersetzen**, ist es sehr schlimm. Das ist vielleicht **der größte Nachteil, den es gibt. Ansonsten** gibt es nur Vorteile. Die Großeltern verbringen oft sehr gerne die Zeit mit ihren Enkelkindern. Die Eltern haben dabei ein bisschen freie Zeit ohne Kinder, die man auch natürlich haben muss. Meiner Meinung nach **überwiegen** die Vorteile **eindeutig**.

Das wäre alles. Haben Sie Fragen?

Словарь

väterlicherseits / mütterlicherseits	по папиной / по маминой линии
die Zeit verbringen	проводить время
im Sommer / im Winter...	зимой / летом...
diese / jene (Zeit)	это / ТО (время)
die Kindererziehung	воспитание детей

mit Dat. helfen - half - hat geholfen	помогать в чем-л. / с чем-л.
weit entfernt von Dat. sein	быть далеко от...
nämlich (на третьем месте)	дело в том, что...
die meiste Zeit	большую часть времени
ins Bett gehen	ложиться спать
Einfluss haben auf Akk.	оказывать влияние на...
die Enkelkinder	внуки и внучки
der Enkel / die Enkelin	внук / внучка
ersetzen	заменять собой
der größte Nachteil, den es gibt	самый большой недостаток, какой есть
ansonsten	помимо этого
überwiegen	перевешивать
eindeutig	однозначно

23 Sollen Eltern entscheiden, welche Kleidung ihr Kind trägt? - Wann sollte man eingreifen und wann nicht?

Liebe Damen und Herren, mein Thema ist "Kleidung für Kinder". Sollen Eltern immer entscheiden, was ihre Kinder tragen, oder nicht? In meiner Präsentation spreche ich zuerst über meine Erfahrungen, dann über die Situation in Russland, danach gehe ich auf Vor- und Nachteile ein und äußere meine Meinung.

Sollten also Eltern entscheiden, was ihr Kind trägt? Das ist eine besonders wichtige Frage in der **Teenagerzeit**. Was mich angeht, war ich ein ziemlich unproblematischer und ruhiger Teenager. Ich hatte gute Beziehungen zu meinen Eltern. Aufgrund der Frage, was ich **anziehen** soll, gab es nie Konflikte. Ich erinnere mich zumindest an keine. Ich glaube, meine Eltern haben einen guten **Geschmack**, den sie mir auch **beigebracht haben**.

Wie sieht die Situation in Russland aus? Ich glaube, dieses Thema **ist** besonders **bei** Mädchen in der Teenagerzeit **aktuell**. Die Mädchen bekommen zum ersten Mal einen sehr starken Wunsch, **anziehend** auszusehen. Sobald es warm wird, wollen sie **bauchfreie** Tops und T-Shirts tragen, **Miniröcke** oder sowas wie zum Beispiel Netzstrumpfhosen mit einer **Jeans, die Löcher** hat. Junge Mädchen kennen sich noch nicht so gut mit all diesen Kleidungsstücken aus und können damit übertreiben, dann sieht es nicht schön aus. Die Eltern **benehmen sich**

unterschiedlich, **einige greifen ein** und **verbieten** dann dem Kind bestimmte Sachen zu tragen, einige merken es einfach nicht, weil sie so viel arbeiten, dass sie ihre eigenen Kinder kaum sehen, einige lassen das Kind experimentieren und **geben** von Zeit zu Zeit schöne **Tips**.

Welche Vor- und Nachteile gibt es, wenn Eltern sehr aktiv eingreifen? Zu den Nachteilen gehört, dass junge Menschen dann **weniger Raum zum Ausprobieren** von verschiedenen Sachen haben. Außerdem kann es die Beziehungen zwischen Eltern und Kindern **verschlechtern**. Es gibt natürlich auch Vorteile. Wenn man den Kindern zu viel Freiheit gibt, können sie **sich selbst mit dieser Freiheit schädigen**. In der Zeit der **Pubertät** möchte man verschiedenste verrückte Dinge machen, **auf** einige sollte man aber lieber **verzichten**. Dazu gehört auch die Kleidung. Ich persönlich glaube, dass die Eltern irgendwo in der Mitte **zwischen den beiden Extremen balancieren** sollten, um **weder** zu **streng** noch zu **gleichgültig** zu sein.

Das wäre alles mit dem Thema. Haben Sie Fragen?

Словарь

die Teenagerzeit	подростковый возраст
etwas anziehen / tragen	что-то надеть / носить
der Geschmack	вкус
jemandem etwas beibringen	прививать, обучать
etwas ist bei jemandem	быть актуальным для

aktuell	кого-л.
bauchfrei (das Top, das T-Shirt)	с открытым животом
der Minirock, die Jeans (mit Löchern)	мини юбка, джинсы (с дырками)
sich benehmen	вести себя
eingreifen	вмешиваться
etwas verbieten	запрещать
der Tip, -s	совет
(der) Raum zum Ausprobieren	пространство для экспериментов
verschlechtern	ухудшать
sich schädigen	вредить себе
die Pubertät	половое созревание
auf Akk. verzichten	отказываться от чего-л.
zwischen den Extremen balancieren	балансировать между крайностями
weder ... noch ...	ни... ни...
streng	строгий
gleichgültig	равнодушный

24 Lesen junge Menschen heute zu wenig? - Die Bedeutung des Lesens für Kinder

Schönen guten Tag! Ich beginne jetzt mit meiner Präsentation. Mein Thema heißt, ob junge Menschen heute zu wenig lesen. Ich werde diese Frage aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten: meine Erfahrungen, die Situation in Russland, und am Ende werde ich generell auf die Bedeutung des Lesens für Kinder und Jugendliche eingehen. Gut, fangen wir an.

Meine eigenen Erfahrungen: Ich habe als Kind weder viel noch wenig gelesen. Für meine Eltern war es immer wichtig, dass ich **regelmäßig** lese, deswegen haben sie **mich dazu gezwungen, mindestens 20 oder 30 Seiten pro Tag** zu lesen. Manchmal war es langweilig, aber manchmal habe ich sehr gern und viel gelesen. Doch wenn ich die Zeit mit den Büchern und die Zeit **an dem Computer** vergleiche, **muss ich ehrlich sagen**, dass ich als Kind viel mehr Zeit an dem Computer verbracht habe.

In Russland lesen Menschen immer weniger. **Alle schauen sich Videos im Internet an**. Solche **Dienste** wie Youtube oder Netflix sind heute **sozusagen das moderne Fernsehen**. Junge Menschen spielen außerdem sehr viel Computerspiele oder verbringen einfach die Zeit in verschiedensten sozialen Netzwerken wie Tiktok, Instagram, Facebook und anderen. Es gibt **soviel Interessantes im Internet zu tun**, dass junge Menschen

überhaupt keine Zeit für Bücher finden. Es gibt aber auch solche Familien, wo **der Zugang zum Internet** für Kinder sehr **streng geregelt ist**. Da lesen Kinder viel öfter verschiedene Bücher.

Bücher zu lesen ist sehr wichtig und hat sehr viele Vorteile. Es **fördert die Vorstellungskraft** und macht den Menschen **intelligenter**. Es hängt aber natürlich sehr stark davon ab, welche Bücher man **konkret** liest. Es gibt ganz verschiedene Bücher, einige sind gut und einige **sollte** man **lieber** nicht lesen. Ich glaube, **das Lesen ist nicht das Gute an sich** und die Tatsache, dass die heutige Jugend weniger Bücher liest, ist keine Katastrophe. Gute Bücher zu lesen ist besser als Computer zu spielen. Aber umgekehrt ist auch wahr: Ich finde es besser, ein gutes Computerspiel zu spielen als irgendein schlechtes Buch zu lesen.

Das wäre alles. Haben Sie Fragen?

Словарь

regelmäßig	регулярно
jemanden zu Dat. zwingen - zwang - hat gezwungen	принуждать
mindestens	как минимум
die Seite, -n	страница
pro Tag / Monat / Jahr	в день / в месяц...
an dem Computer (die Zeit verbringen)	(проводить время) за компьютером

ich muss ehrlich sagen	должен честно сказать
sich (Dat.) etwas (Akk.) anschauen	смотреть (телевизор, ютуб, сериал, фильм...)
ich schaue mir viele Serien an	я смотрю много сериалов
im Internet	в интернете
der Dienst, -e	сервис (нетфликс, ютуб)
sozusagen	так сказать
das moderne Fernsehen	современное телевидение
der Fernseher	телевизор (сам экран)
ich habe viel zu tun / es gibt viel zu tun	у меня много дел / есть много дел / много чего поделать
der Zugang zu Dat.	доступ к чему-л.
streng geregelt sein	строго регулироваться
Bücher zu lesen ist... / Computer zu spielen ist... / das Fernsehen zu gucken ist...	читать книги это... / играть в компьютер это... / смотреть телевизор это...
die Vorstellungskraft	воображение
fördern	развивать
intelligent	умный
konkret	конкретно
man sollte lieber ... machen	лучше бы... делать
das Gute an sich sein	благо само по себе

25 Das Leben auf dem Lande oder in der Stadt

Liebe Damen und Herren, in meiner Präsentation geht es um das Thema "Auf dem Lande oder in der Stadt". Wo ist es besser zu leben?

Ich beginne mit meinen persönlichen Erfahrungen. Ich habe **mein ganzes Leben lang** in einer **Großstadt** gewohnt. Jeden Sommer bin ich **auf das Land in ein Sommerhaus gefahren**, aber **es zählt nicht**. Da hatten wir natürlich **keine solche Haustiere** wie Hühner, Kühe, Schweine und so weiter. Nur einen **Gemüsegarten** mit Tomaten, Gurken, Karotten und ein bisschen Obst. Ich wohne sehr gerne in einer Großstadt. Meine Heimatstadt ist sehr schön und ich gehe gerne durch das Zentrum am Abend spazieren. Außerdem ist **die Internetverbindung** in einer Großstadt sehr gut, und das ist für mich auch sehr wichtig.

Jetzt erzähle ich Ihnen über die Situation in Russland. Heute leben die meisten Menschen in Russland in den Städten. **Der Grund dafür** ist sehr einfach. Auf dem Land hat man fast überhaupt keine Möglichkeit, das Geld zu verdienen. Das **treibt** die Menschen **dazu**, in Großstädte **umzuziehen**, besonders nach Moskau oder Sankt Petersburg. Mehr als zehn Prozent aller Menschen in Russland wohnen in Moskau. Das klingt besonders komisch und traurig, wenn man sich daran erinnert, wie **riesig** Russland eigentlich ist. Noch vor 100 Jahren konnte

man es sich überhaupt nicht vorstellen. Russland war immer ein **Agrarland**, das hat sich aber in dem letzten Jahrhundert stark geändert.

Welche Vor- und Nachteile haben Großstädte? **Die Vorteile sind offensichtlich:** Man kann **eine gute Arbeitsstelle finden** und das Geld für die Familie verdienen. Außerdem haben große Städte oft gute Schulen und **berühmte** Universitäten. In einer Großstadt kann man **alles Mögliche** kaufen. **Das Kulturleben** ist reich, es gibt viele Kirchen, Museen, Theater, Opern und auch Kinos, Bars, Cafés und Restaurants. Es gibt aber auch viele Nachteile. Die Ökologie in einer Großstadt ist oft sehr schlecht. **Die Luft ist schmutzig**, es gibt viele **Abgase**, die Menschen wohnen in kleinen Wohnungen. In einigen Bezirken gibt es viel **Kriminalität**. Ich persönlich kann mir **das Leben auf dem Land** nicht vorstellen, deswegen würde ich lieber weiter in einer Großstadt wohnen.

Das wäre alles! Haben Sie noch Fragen?

Словарь

mein ganzes Leben lang	всю мою жизнь
eine Großstadt / Kleinstadt	большой / маленький город
auf das Land fahren auf dem Land wohnen	поехать за город жить за городом
das Sommerhaus / das Landhaus	летний / загородный дом = дача

das Grundstück	участок (земли)
es zählt nicht	это не считается
das Haustier, -e	домашние животные
der Garten, die Gärten	сад
die Internetverbindung	соединение с интернетом
der Grund, Gründe für Akk.	причина для чего-л.
Akk. zu Dat. treiben	подталкивать к чему-л. (мотивировать)
umziehen - ist umgezogen	переезжать
riesig	гигантский
das Agrarland	аграрная страна
offensichtlich	очевидно
die Arbeitsstelle	работа (рабочее место)
berühmt / bekannt	известный
alles Mögliche	все, что ни пожелаешь, досл. "все возможное"
das Kulturleben	культурная жизнь
die Abgase (pl)	выхлопные газы
die Kriminalität	преступность

26 Mit dem Computer lernen - Soll man unbedingt einen Computer haben, um beim Lernen erfolgreich zu sein?

Liebe Damen und Herren! Mein heutiges Thema heißt "Mit dem Computer lernen". In meiner Präsentation werde ich zuerst über meine Erfahrung erzählen, dann über die Situation in Russland. Anschließend gehe ich auf Vor- und Nachteile ein und äußere meine Meinung.

In meiner Schulzeit habe ich den Computer **fürs Lernen** nicht so oft benutzt. Alle Aufgaben sollten in **Heften** gemacht werden und der Computer war **überflüssig**. Alles hat sich **dramatisch** geändert, **als ich angefangen habe, an der Universität zu studieren**. Sehr schnell habe ich verstanden, dass ich **unbedingt** einen Computer brauche, um wirklich **effizient** und erfolgreich studieren zu können. Ich brauchte den Computer nicht nur zu Hause, sondern auch bei mir an der Universität, deswegen musste er **mobil** sein, kein **PC** also, sondern ein **Tablet** oder ein **Laptop**. Um **Vorlesungen** schnell **aufschreiben** zu können, habe ich das sogenannte **Zehnfingersystem** gelernt. Das ist eine sehr effektive Methode, sehr schnell **auf der Tastatur schreiben** zu können. Beim **Eintippen** werden alle zehn Finger **verwendet**. **Daher** heißt es das Zehnfingersystem. **Es stellte sich heraus**, es war eine **außerordentlich** nützliche Fähigkeit beim Studieren. Ich konnte sehr schnell und **mühe**los Hausaufgaben, Referate, Übersetzungen und im Endeffekt auch meine Bachelor- und Masterarbeit auf dem Computer schreiben.

In Russland wie heutzutage überall auf der Welt werden Computer mehr und mehr beim Lernen **verwendet**. Ohne Computer kann ich **mir** keine Schule und auch keine Universität **vorstellen**. Besonders **in den Zeiten der Corona-Pandemie sind Computer** sehr hilfreich geworden. Ohne sie könnte man sich **Fernlernen** und **Fernstudium** überhaupt nicht vorstellen. In Russland hatten **Studierende über eine ziemlich lange Zeitspanne Fernunterricht**. Für diejenigen, die zum Beispiel keine Computer sondern nur Smartphones hatten, war es eine besonders schwierige und nicht so effiziente Zeit.

Computer helfen uns unglaublich beim Lernen. Im Internet kann man **alle möglichen Informationen zu allen möglichen Themen** finden. Mit dem Computer, **der ans Internet angeschlossen ist**, kann man praktisch alles erlernen. Zu den Nachteilen gehört, dass Menschen weniger und weniger **mit der Hand schreiben**, man **tippt** alles **auf der Tastatur ein**. Im Internet kann man **sich schnell ablenken lassen** und **die Zeit nutzlos vergeuden**. Beim Umgang mit dem Computer braucht man also viel Selbstdisziplin.

Das wäre alles. Haben Sie noch Fragen?

Словарь

lernen - das Lernen studieren - das Studieren	учиться - учеба
für + das = fürs; например fürs Lernen	
das Heft, die Hefte	тетрадь
überflüssig sein	излишний
dramatisch (z.B. alles hat sich dramatisch geändert)	крайне сильно, коренным образом
<p>инфинитив с "zu" ВСЕГДА выходит за рамку!</p> <p>я начинаю сейчас писать текст ich fange jetzt <u>einen Text zu schreiben</u> an - FALSCH ich fange jetzt an, <u>einen Text zu schreiben</u> - RICHTIG</p> <p>я, к сожалению, забыл отправить ему это письмо leider habe ich <u>ihm diesen Brief zu schicken</u> vergessen - FALSCH leider habe ich vergessen, <u>ihm diesen Brief zu schicken</u> - RICHTIG</p> <p>это-то письмо я, увы, ему забыл отправить diesen Brief habe ich leider ihm zu schicken vergessen - FALSCH diesen Brief habe ich leider vergessen ihm zu schicken - RICHTIG</p>	
unbedingt	обязательно, непременно
effizient	эффективно
der PC / das Laptop / das Tablet	ПК / ноутбук / планшет

die Vorlesung, -en	лекция
etwas aufschreiben	записывать (обычно на бумагу)
das Zehnfingersystem	метод слепой печати
die Tastatur	клавиатура
etwas (auf einer Tastatur mit allen zehn Fingern) eintippen	набирать что-то (на клавиатуре всеми десятью пальцами)
alle zehn Finger verwenden	использовать...
daher = deshalb = deswegen	поэтому
es stellte sich heraus...	оказалось...
außerordentlich	крайне (усиление)
müheless	без труда
der Computer, viele Computer	компьютер
Fernlernen, -studium, -unterricht	дистанционное обучение, образование, занятие
alle möglichen Themen	всевозможные темы
ans Internet angeschlossen sein	быть подключенным к интернету
sich ablenken lassen	отвлекаться (сознательно)
die Zeit vergeuden	тратить время зря

27 Wie viel Trinkgeld ist in Ordnung? - Der Rest ist für Sie!

Guten Tag! Meine Präsentation heißt "Wie viel **Trinkgeld** ist in Ordnung?".

Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen. Ich besuche Restaurants nicht so oft, vielleicht **ein oder zweimal pro Monat**. Die **Bedienung** ist für mich wichtig, ich **achte** immer besonders **darauf**. Meistens finde ich **Kellnerinnen und Kellner** nett, freundlich und hilfsbereit, deswegen gebe ich oft Trinkgeld. Sehr selten werde ich von der Bedienung total **enttäuscht** und gebe **überhaupt** kein Trinkgeld. Für mich ist es auch wichtig, **digital** das Trinkgeld geben zu können. Ich habe **nämlich** oft kein **Bargeld** mit und bezahle alles nur mit dem Handy. Manchmal möchte ich dem Kellner "danke" sagen, aber habe keine Möglichkeit dazu. Es freut mich, dass mehr und mehr Restaurants auch digitales Trinkgeld akzeptieren. Jeder Kellner bekommt seine eigene Webadresse, wodurch die **Kunden** ihm **das Geld überweisen** können.

Wie sieht es in Russland generell aus? Jeder Mensch hat seine eigene Meinung zu dem Thema. Einige geben oft Trinkgeld, besonders wenn sie in einem Restaurant **Geburtstag feiern** oder **irgendein anderes Fest**. Einige machen es nur selten. **Erwähnenswert** ist es, dass Menschen in Russland Trinkgeld nie **direkt dem Kellner in die Hand** geben, wie **es** in Deutschland **der Fall ist**.

Das Trinkgeld **wird** immer **auf dem Tisch hinterlassen**, die Kunden **verlassen** das Restaurant und nur dann **entdeckt** der Kellner das Trinkgeld. Ich möchte auch über eine Situation erzählen, wo man gewöhnlich kein Trinkgeld gibt. Bei manchen Menschen ist es so, dass sie auf der Arbeit während der Mittagspause immer in dasselbe Restaurant **Mittag essen gehen** und da den sogenannten "Business-Lunch" bestellen. Unter "Business-Lunch" versteht man in Russland **ein besonders günstiges Angebot**, wenn man **mehrere Gerichte** für einen bestimmten nicht so hohen Preis bekommt. Wenn man so einen "Business-Lunch" bestellt, gibt man gewöhnlich kein Trinkgeld.

Welche Vor- und Nachteile gibt es in Trinkgeld? Ich glaube, es motiviert den Kellner, besser zu arbeiten, freundlicher und hilfsbereiter zu sein. Andererseits können einige Menschen Trinkgeld **als Beleidigung empfinden**. Soweit ich weiß, **ist es** in Japan **der Fall**. Ich glaube, Trinkgeld ist weder gut noch schlecht. In jeder Kultur ist es einfach ein bisschen anders und man muss die Traditionen gut kennen, um keinen zu **beleidigen**.

Das wäre alles. Haben Sie noch Fragen?

Словарь

das Trinkgeld	чаевые
einmal, zweimal, dreimal... (pro...)	один / два / три раза (в ...)
die Bedienung	обслуживание

auf Akk. achten	обращать внимание на что-л.
der Kellner, viele Kellner die Kellnerin, viele ...innen	официант, официантка
enttäuscht sein / werden von Dat.	быть разочарованным / разочароваться чем-л.
überhaupt	вообще
digital	электронный
nämlich (на третьем месте) es ist nämlich falsch	дело в том, что... дело в том, что это неверно
das Bargeld	наличные
der Kunde, viele Kunden die Kundin, viele ...innen	клиент
das Geld überweisen	переводить деньги
Geburtstag feiern	праздновать день рождения
irgendein anderes Fest irgendeine andere... irgendein anderer... irgendwelche anderen...	какой-нибудь другой праздник
es ist erwähnenswert, dass...	стоит упомянуть, что...
etwas direkt jemandem in die Hand geben	дать что-то кому-то прямо в руку
es ist (in Deutschland) der Fall	так дело обстоит (в Германии)
auf dem Tisch hinterlassen	оставить на столе
einen Ort verlassen	покинуть какое-нибудь

	место
entdecken	обнаружить
Mittag essen gehen	пойти обедать
das Angebot, -e	предложение
mehrere Gerichte (das Gericht)	несколько блюд (блюдо)

28 Können wir die Umwelt schützen? - die Rolle des Umweltschutzes im Leben

Guten Tag! Meine Frage ist, welche Rolle der Umweltschutz im Leben spielt und ob man die Umwelt schützen sollte. Meine Präsentation besteht aus fünf Teilen: Einleitung, meine Erfahrung, die Situation in meinem Heimatland, Vor- und Nachteile und meine Meinung zum Thema.

Was mich persönlich angeht, finde ich das Thema der **Umweltverschmutzung** heutzutage sehr **vital**. Der wirtschaftliche und technische **Fortschritt** geht weiter und weiter und bringt mit sich große Gefahren. Neue Technologien **bedrohen** die Gesundheit der Menschen und **stören das ökologische Gleichgewicht**. Ich bin absolut dafür, **die Umwelt zu schützen**. Weniger Müll verursachen, **Müll trennen**, Müll vermeiden, Dinge **wiederverwenden** und weniger **konsumieren**, Wasser und **Strom sparen**, weniger Auto fahren – das alles gehört zum **Umweltschutz**. Ich behalte all diese Tipps immer im Kopf und versuche denen zu folgen.

Die ökologische Situation in Russland ist meiner Meinung nach nicht besonders günstig. Viele Industriewerke wirken gesundheitsschädlich: Am Rande der Stadt landen Berge von Müll, Luft und **Wasserquellen** werden Tag für Tag **verschmutzt**. Der aktive Verkehr bringt die Bewohner von Großstädten in Stresssituation, und **viel Lärm verursacht**

Schlafstörungen. Die Ressourcen der Erde werden ausgedünnt.

Umwelt zu schützen hat natürlich viele Vorteile. **Im Grunde genommen**, mit unserem „heute“ **beschützen** wir unser „morgen“. Wenn man Müll trennt, **trägt man wesentlich dazu bei**, kostbare Rohstoffe zu erhalten. Manche Dinge können **als Recyclingmaterial verwendet werden**. Dabei sind **Mülltrennung** und **Müllvermeidung** in Russland sehr **umständlich**, das ist ein großer Nachteil. Man kann kaum **unverpackte Waren** kaufen und die **wiederverwertbaren** Stofftüten sind meistens noch nicht populär in Russland. Darüber hinaus werden verschiedene **Mülltonnen** für die unterschiedlichen **Müllarten** gebraucht, was auch viel wirtschaftlichen Aufwand verlangt. Wenn man ein Fahrrad statt Auto fährt, verursacht man keine Luftverschmutzung, keinen Lärm, beschützt Lebensraum für Pflanzen und Tiere und erlebt keinen Stress in den Staus. Dabei ist aber ein großer Nachteil, dass man **abhängig vom öffentlichen Verkehrsmittel ist** und weniger Mobilität hat. Zum Schluß möchte ich sagen, dass Menschen anders als zuvor handeln sollten, um nicht nur sich, sondern auch **kommende Generationen** zu schützen.

Das wäre alles! Vielen Dank für die Aufmerksamkeit. Ich freue mich auf Ihre Fragen.

Словарь

die Umwelt	окружающая среда
------------	------------------

die Verschmutzung	загрязнение
der Schutz, schützen	защита, защищать
vital (das Thema ist sehr vital)	важный, жизненный (о теме)
der Fortschritt	прогресс
bedrohen	угрожать
das Gleichgewicht stören	нарушать баланс / равновесие
die Trennung, trennen	разделение, разделять
die Vermeidung, vermeiden	избегать
(der) Müll	мусор
der Konsum, konsumieren	потребление, потреблять
die Sparsamkeit, (Strom) sparen	экономия, экономить (электричество)
die Wasserquelle	источник воды
(viel Lärm) verursachen	быть источником (шума)
die Schlafstörung, -en	нарушение сна
die Ressource, -n	ресурс
ausdünnen (Ressourcen der Erde werden ausgedünnt)	истощать (земные ресурсы истощаются)
im Grunde genommen	в общем и целом, по существу
zu Dat. (wesentlich) beitragen	вносить (существенный) вклад во что-л.
umständlich	затруднительный

die Ware, -n; unverpackte Waren	товар; незапакованные товары
wiederverwertbar	пригодный для вторичного использования
die Mülltonne, die Müllart	мусорный бак, тип мусора
von Dat. abhängig sein	зависеть от чего-л.
kommende Generationen	грядущие поколения

29 Brauchen wir mehr Autos oder mehr Busse und Bahnen?

Liebe Damen und Herren, guten Tag! Heute erzähle ich darüber, ob man mehr Autos oder mehr Busse und Bahnen braucht. Meine Präsentation ist wie folgt eingeteilt: Meine persönlichen Erfahrungen, die Situation in meinem Heimatland, Vor- und Nachteile und meine Meinung.

Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen. Ich wohne in einer Großstadt und **benutze** sowie ein Auto als auch **öffentliche Verkehrsmittel**. Wenn ich **ins Stadtzentrum fahren** muss und es ist **ein gewöhnlicher Arbeitstag**, benutze ich immer **den öffentlichen Verkehr**. Ich **nehme** zuerst **den Bus**, mit dem Bus fahre ich zu **der nächstliegenden Metro-Station**. Ich **gehe in die Metro** und **mache** dazwischen **einen Umstieg**. Am Ende **laufe** ich ein bisschen **zu Fuß** und **erreiche** so meine **Arbeitsstelle**. **Der ganze Weg nimmt mir** ein bisschen mehr als **eine Stunde**. Ich benutze mein Auto sehr gerne am Wochenende oder, um irgendwohin weit entfernt zu fahren. Es gibt aber auch solche **Routen** in der Stadt, die sehr **unbequem** sind, falls man dafür die öffentlichen Verkehrsmittel benutzt. Dazu ist **Carsharing** sehr hilfreich, oder eben **dein eigenes Auto**.

Besprechen wir jetzt die Situation in Russland. In Großstädten wird in den öffentlichen Verkehr reichlich investiert. In Moscow zum Beispiel baut man immer neue **Metrostationen**. Die Regierung kauft neue **Busse, Trams und Züge**. Sie sind **in der Regel** bequemer als die alten,

aber nicht immer. Die Infrastruktur für die Autos wird **von Jahr zu Jahr** auch immer verbessert. Man baut neue Straßen oder erweitert die alten. Mehr und mehr Menschen können **sich ein Auto leisten**.

Jetzt wegen wir Vor- und Nachteile ab. Das Auto ist oft schneller und bequemer, besonders wenn man Kinder hat. Zu viele Autos sind aber für alle schlimm. **Je mehr Autos** Menschen kaufen, **desto größer** sind **die Staus**, in denen sie stehen müssen. Große Straßen und mehrere **Personenwagen** sind auch **schädlich für die Umwelt**. Die U-Bahn oder die Tram sind manchmal nicht so bequem, sie sind aber viel effektiver. Ein gutes System von öffentlichen Verkehrsmitteln löst viele Probleme. Die Staus werden **reduziert**, die Menschen **sparen** auch **Geld**, weil sie **auf** das Auto einfach **verzichten** können. Meiner Meinung nach, brauchen wir natürlich mehr Bahnen und Busse als Autos. **Autos gibt es heutzutage sowieso zu viele**.

Dankeschön für Ihre Aufmerksamkeit! Haben Sie noch Fragen?

Словарь

ein Auto / ein Taxi / die Metro benutzen	пользоваться + вид транспорта
der öffentliche Verkehr / die öffentlichen Verkehrsmittel	общественный транспорт
Akk. (ein Auto) nehmen	взять (сесть и поехать) машину

mit Dat. (dem Auto) fahren	ехать на машине
auf Akk. (den Bus) warten	ждать автобус
in Akk. (die Tram) steigen	зайти / сесть в трамвай
die Metro / die U-Bahn / die S-Bahn	метро (в России) / подземное / легкое метро или электричка
der Bus, die Busse	автобус
die Straßenbahn, -en = die Tram, -s	трамвай
der Zug, die Züge	поезд
die Regionalbahn / der ICE	региональный / межгородской поезд
einen Umstieg machen	делать пересадку
zu Fuß laufen	идти пешком
einen Ort erreichen	добраться до места
die Arbeitsstelle	место работы
der Weg nimmt mir eine Stunde	путь занимает у меня один час
die Route, -n	маршрут
(das) Carsharing	каршеринг
in der Regel	как правило
von Jahr zu Jahr	из года в год
sich (Dat.) etwas (Akk.) leisten	позволить себе что-л.

der Stau, -s; im Stau stehen	пробка, стоять в пробке
der PKW / der LKW	легковой / грузовой автомобиль
etwas (Akk.) reduzieren	снизить, уменьшить
Geld sparen	экономить деньги
auf Akk. verzichten	отказаться от чего-л.
Autos gibt es zu viele	машин много

30 Fahrrad als Verkehrsmittel - Mit meinem Rad komme ich überall hin

Guten Tag! Mein Vortrag lautet „Fahrrad als Verkehrsmittel“. Er besteht aus fünf Teilen: Einleitung, persönliche Erfahrung, Situation im Heimatland, Vor- und Nachteile und eigene Meinung.

Aus meiner eigenen Erfahrung kann ich entnehmen, dass **Fahrradfahren** eine gute Möglichkeit ist, **die Umwelt zu schonen**. Es braucht **halt** kein Benzin und produziert somit keine Abgase und unnötige Erwärmung. Die Umwelt ist schon ausreichend **mit Schadstoffen belastet**, eine Zukunft ohne Autos könnte daher einen wichtigen **Beitrag zum Umweltschutz leisten**. Außerdem tut **Bewegung** gut und hält gesund. Sogar langsames Fahren durch den Park bringt den Körper in Bewegung. **Man sagt nicht umsonst**: „Bewegung ist Leben“. Außerdem kann man dabei ab und zu mal Pausen machen und die schönen Aussichten genießen.

In meiner Heimatstadt **verbessert sich die Situation** in der letzten Zeit **zum Guten**. Immer wieder sehe ich viele junge Menschen, die den Autos die Fahrräder oder **Roller** vorziehen. Auch die öffentlichen Verkehrsmittel verändern sich. Bei den üblichen Routen erscheinen die sogenannten Elektro-Busse zum Beispiel. Es ist leider zu berücksichtigen, dass so eine große Stadt wie Moskau doch nach wie vor **in den Staus und Lärm versinkt**.

Autofreies Leben ist im Endeffekt das Ziel dieses Übergangs zum Fahrrad. Es gibt natürlich viele Vorteile der autofreien Stadtzentren. Wenn man **ein Fahrrad fährt**, schützt man die Umwelt, man **erspart** dabei **hohe Kosten für** Reparatur, Benzin und Versicherung. Ein großer Nachteil ist aber, dass man **beim Radfahren** von vielen Umständen abhängig ist, zum Beispiel vom Wetter. Das Leben mit einem Auto ist doch einfacher, da man mit schweren Taschen und bei schlechtem Wetter doch angenehmer sein Ziel erreicht. Dabei ist aber zu **erwähnen**, dass unsere Stadt **zum** aktiven Fahrradfahren noch nicht **geeignet ist**, das heißt, als Verkehrsmittel **lässt sich** das Fahrrad noch **kaum vorstellen**. Ich bin persönlich der Meinung, dass das Fahrradfahren gesund macht und viel Freude bringt. Darüber hinaus ist das Fahrrad das umweltfreundlichste Verkehrsmittel der Welt.

Das wäre alles! Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit! Jetzt würde ich gerne Ihre Fragen beantworten.

Словарь

(ein) Fahrrad fahren	ездить на велосипеде
das (Fahr-) Radfahren beim Fahrradfahren	езда на велосипеде досл. при езде...
schonen	щадить
halt	(тут) да ведь
mit Schadstoffen belastet sein	досл. быть отягощенным вредными веществами
Beitrag zu Dat. leisten	внести вклад во что-л.

(die) Bewegung	движение
man sagt nicht umsonst	не зря говорят
die Situation verbessert sich zum Guten	ситуация улучшается
der Roller / E-Roller / E-Scooter	самокат / электросамокат
in den Staus und Lärm versinken	утопать в пробках и шуме
Kosten für Akk. ersparen	экономить на расходах на что-л.
erwähnen	упоминать
zu Dat. geeignet sein	быть подходящим для чего-л.
es lässt sich machen = man kann das machen	это можно сделать (es lässt sich + Inf = man kann es + Inf)

Redemittel для формирования плана

Введение

приветствие

- Liebe Damen und Herren, ich beginne jetzt mit meiner Präsentation.
- Liebe Damen und Herren, ...
- Guten Tag!
- Guten Tag! Ich starte jetzt mit meiner Präsentation.
- Schönen Tag!

представление темы

- Mein heutiges Thema heißt "[название темы]".
- Das Thema heißt "[название темы]".
- Mein heutiges Thema ist, ob [подлежащее + все остальное + глагол в конец].
- Mein Thema für heute ist "[название темы]".
- Mein Thema für heute heißt "[название темы]".
- In meiner Präsentation geht es um ... [Akk.]
- Das Thema meiner Präsentation lautet "[название темы]".

план презентации

классические варианты, краткое обозначение всех 5 (или основных 3) пунктов плана:

- Die Präsentation besteht aus 5 Teilen: Einleitung, meine persönlichen Erfahrungen mit dem Thema, dann die Situation in Russland, Vor- und Nachteile von dem Thema und eine Zusammenfassung.

- Mein Vortrag besteht aus fünf Teilen: Einleitung, persönliche Erfahrung, Situation im Heimatland, Vor- und Nachteile und eigene Meinung.
- Meine Präsentation hat fünf Folien: Einleitung, meine Erfahrungen mit dem Thema, die Situation in Russland, Vor- und Nachteile, und am Ende können Sie mir noch Fragen stellen.
- Die Präsentation besteht aus 3 Hauptteilen. Zuerst erzähle ich über meine eigenen Erfahrungen, dann über die Situation in meinem Heimatland, dann gehe ich auf Vor- und Nachteile ein und äußere meine Meinung.
- Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen, dann über die Situation in Russland. Danach werde ich Vor- und Nachteile aufzählen und meine Meinung äußern.
- Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen, dann werde ich auf die Situation in Russland eingehen. Danach wäge ich Vorteile und Nachteile ab und äußere meine eigene Meinung.
- Ich werde über meine Erfahrungen, die Situation in Russland und über Vor- und Nachteile von dem Thema sprechen.
- Zuerst erzähle ich Ihnen über meine persönlichen Erfahrungen, dann gehe ich auf die Situation in Russland ein, dann werden wir Vor- und Nachteile bewerten und zum Schluss äußere ich meine Meinung zum Thema.
- Weiter werde ich über die Situation in meinem Heimatland erzählen. Anschließend wäge ich Vor- und Nachteile ab und äußere meine Meinung.
- Zuerst erzähle ich über meine Kindheit, dann über die Situation in Russland generell. Danach bewerte

ich verschiedene Aspekte von dem Thema und teile meine Meinung mit.

- [любое начало]... Danach werde ich Vor- und Nachteile abwägen und meine Meinung äußern.
- [любое начало]... Zum Schluss werde ich dieses Thema aus verschiedenen Sichten bewerten und meine Meinung äußern.
- [любое начало] ... Anschließend gehe ich auf Vorteile und Nachteile ein und gebe meine eigene Meinung dazu.

Основная часть

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

- Zuerst spreche ich über meine persönlichen Erfahrungen.
- Zuerst spreche ich über meine Lebenserfahrungen.
- Zuerst spreche ich von meinen persönlichen Erfahrungen.
- Zuerst erzähle ich Ihnen über meine persönlichen Erfahrungen.
- Zuerst meine eigenen Erfahrungen.
- Ich persönlich... [сразу содержательная часть]
- Meine persönlichen Erfahrungen: [после двоеточия всегда начинаем с БОЛЬШОЙ буквы, прямой порядок слов]
- Was mich angeht, [обратный порядок слов]
- Ich werde mit meinen eigenen Erfahrungen anfangen.
- Meine persönliche Erfahrung zeigt, dass [глагол в конце]

ситуация в родной стране

- Was die Situation in Russland angeht, kann ich Folgendes sagen: ...
- Die Situation in meinem Heimatland jetzt: ...
- In Russland [обратный порядок слов]
- Was die Situation in Russland angeht, [обратный порядок слов]
- Jetzt spreche ich ein bisschen über Russland.
- Jetzt spreche ich über die Situation in Russland generell.
- Jetzt gehe ich auf die heutige Situation in Russland ein.
- Wie sieht es aber generell in Russland aus mit diesem Thema?
- Wie sieht es in Russland aus mit dem Thema?
- Sprechen wir jetzt über die Situation in Russland generell.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

- Jetzt spreche ich über Vor- und Nachteile.
- Jetzt Vor- und Nachteile: ...
- Jetzt gehen wir auf Vor- und Nachteile ein.
- Ich sehe in diesem Thema viele Vorteile... Es gibt aber auch einige Nachteile...
- Ich sehe in diesem Thema viele Nachteile... Es gibt aber auch einige Vorteile...
- Wägen wir dann Vor- und Nachteile ab.
- Sprechen wir von Vor- und Nachteilen.
- Sprechen wir jetzt über Vor- und Nachteile.
- Damit gehen wir schon zu den Vor- und Nachteilen über.

Заключение

обозначить концовку

- Das war's mit meiner Präsentation.
- Das wäre alles mit meiner Präsentation.
- Das wäre alles mit dem Thema.
- Das wäre alles mit der Präsentation.
- Meine Präsentation ist schon zu Ende.
- Ich bin nun mit meiner Präsentation zu Ende.
- Ich glaube, meine Zeit ist um.
- Ich bin mit meinem Thema fertig.

благодарность

- Danke sehr für Ihre Aufmerksamkeit!
- Dankeschön für Ihre Aufmerksamkeit!
- Danke sehr fürs Zuhören.
- ich danke Ihnen sehr für die Aufmerksamkeit!
- Ich bedanke mich für Ihre Aufmerksamkeit

вопросы

- Haben Sie noch Fragen?
- Haben Sie noch irgendwelche Fragen?
- Wenn Sie noch fragen haben, würde ich sie gerne beantworten.
- Wenn Sie noch irgendwelche Fragen zu diesem Thema haben, würde ich sie sehr gerne beantworten.
- Bitte, stellen Sie ihre Fragen!
- Bitte, stellen Sie mir Ihre Fragen!
- Ich werde jetzt gern alle Ihre Fragen beantworten!
- Jetzt würde ich gerne auf Ihre Fragen eingehen.
- Ich freue mich auf Ihre Fragen!